

高田耕造商店の  
「しゃろのたわし」通信  
2024年10月号 (vol.30)



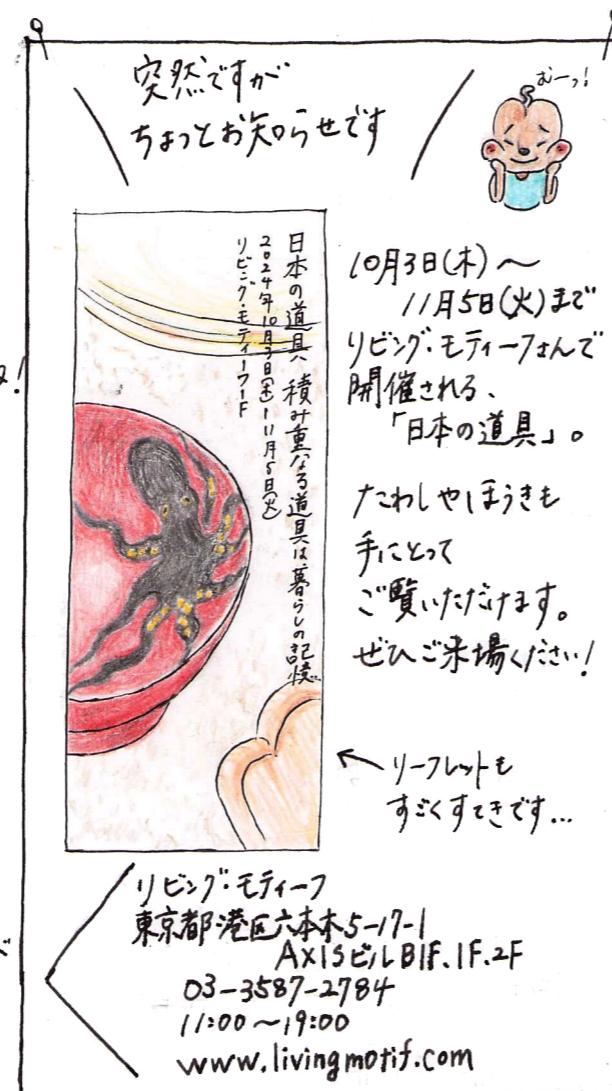
失日道を歩いていると、「犬の幼稚園」という看板がかかる建物があつたんです。人間の子どもたちみたいにワンちゃんたちが毎日ここに通園してくるのかな?で、そこにポスターが貼ってあって、「秋の遠足開催!」...想像しただけになんとか準拠です(笑)。もう全ワンちゃんバリュック背負ってズンズン行進してるかわいい絵しか思い浮かびません...



今月の旬なもの  
系譜起物  
さあ美味しいカボチャのシーズンです!  
皆さん、カボチャは好きですか?  
私は大好きです!(笑)  
どんな料理でも女子きなんですが、  
やっぱり天ぷらと煮物はダントツかも...  
ほくほく美味しいカボチャをぜひたっぷり味わってくださいね!



野菜の中で  
栄養価の高さ  
トップクラス!  
3つの抗酸化ビタミン  
A・C・Eと  
食物繊維、  
β-カロテン  
など  
でも食べすぎない  
で下さいね!笑  
皮や種、ワタセビ!  
モレカすると果肉以上の  
栄養がぎゅうぎゅう  
オーバーシュート!、  
ミキサーにまるで  
かけちゃいますね!

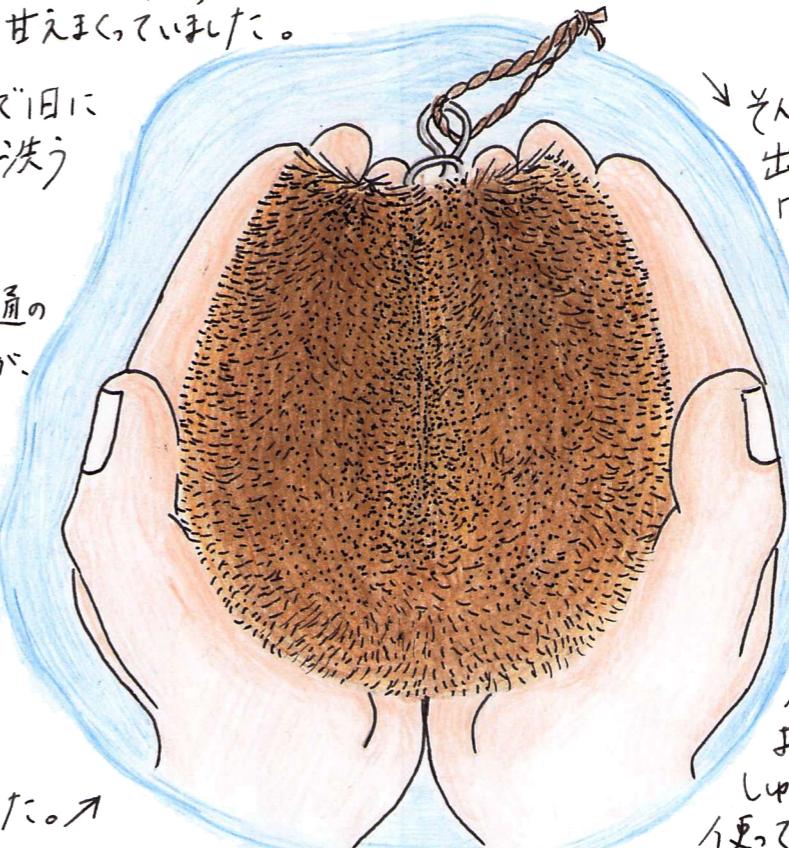


わたし  
と  
たわし

「しゃろのたわし」に出会う前の私は、スポーツジムやプラスチックできたりしていました。それはそれは自然の流れのように、何からそれしか選択肢ないで、つくづく当り前に、生活の中で日々使っていました。ちょっと洒落た雑誌なんかを読みたすお年頃になると、「これかわいい~とか「金額が高いのを選べばいいのかな?」「え?これで泡立ちすぐでへこたれいくの?!良さそう...」なんて基準で選んでいたりして。

そんな折、なんとなくヘチマたわしを使ってみたんです。なんだか今まで感じたことのない、洗う時のやさしい気持ち。なんかいいなーと感じつつも、ヘチマがくたびれると、またスポーツジムや各種グランピングがメインの生活に。当時は元気モリモリ働き盛り、仕事以外のことには無頓着で、「便、捨て」の樂に甘えまくっていました。

また時が経ち、仕事で日に何度も鉄のフライパンを洗う生活がちてきました。(どんな生活?!笑) ホームセンターで買った普通のたわしを使っていたんですが、私はたわしあんまり好きじゃなかったんですね。なんか...って感じ、かわいいですか?(笑) 主に鉄のフライパンだけに使い、割りと矢立スパンで買、替えて使っていました。



そんな中、ひょんなことから出会った高田耕造商店の「しゃろのたわし」。この出会いが私の人生に一石を投じてくれました。やさしい手触りなのに汚れもよく落ちる。しかもなんでも洗えてどこでも使える。へこたれにくっても長持ち。なんとなく、あのヘチマから感じたやしさを思い出すよがな...。今では家中全部しゃろのたわし(笑)。使っていてとてもハ地よいんです。

それと、「しゃろのたわし」は笑顔の元だなあ、なんて思っています。しゃろのたわしからは海や地球を汚すものが何も出ません。極端な話、洗剤を使わなくてお湯とたわしで油汚れも落ちちゃうくらい。だからお魚たちも健康に元気に泳げます。そのお魚を頂く私たちもまた元気になる。地球温暖化も、1日に100種類の生物が絶滅していくのも、たわしを使うことでほんとにほんとに小さなことかもしれないけど、そのスピードを緩めることにつながるかもしれません。

今の子どもたちや、これから生まれてくる子たちの未来にある自然が、どうか豊かなものでありますように、みんなが幸せな毎日を送れますように、たわしを片手にいつも原風呂でいます。

ね、「しゃろのたわし」って笑顔の元じゃありますか?(笑)



## てんこ 舞子の家事日記

2024年10月17日(木)

\*舞子は空の  
人物です。

今日は久々振りに大作の大作だったわ。(笑)



さあ、テレビでやっていた山下清画伯のちぎり絵の妻と美しいが忘れられなくて、だんだん私もちぎり絵をやってみたくなりました。(笑) 昨日晚ごはんの後いらなくなつた紙やお菓子の包装紙なんかをウキウキしながら集めてきて、それをざっくりと大きさにいたんちきってみました(途中また寝ながら…笑)。今朝そのちぎった紙をまとめてザルに入れ、ダイニングテーブルの端っこに置いてたの。で、事件は起きた…(笑)。朝ごはんにトマトジュースをグラスに注いでいたらうかるあふれちゃって、白布のコスターと床が真赤に! 小荒立て拭いていたらテーブルの上のみかんが床に転げ落ちて、踏んじゃう! とまさに足をかけた瞬間よけたまゝ、その時持っていた布巾が飛んで、テーブルに置いていたザルに命中! 紙吹雪が舞い、ロッジ大喜び。(笑) さらに公園の草むら帰るロッジが後で洗おうと外れていたカーテンの上で遊んでる…。もうなんだか楽しくなってきた私!

よし、今日は洗濯DAYね! ということで、まずはコスターから洗ったよ。

ピンポイントの汚れにはやはり洗浄力抜群の“さら”! コスターをぬるま湯に少し入れて、石鹼(お洗濯用洗剤でもOK)を汚れに箇所に塗り、さらで上からトントン横にこまめにシャンシャン。昔は洗濯屋さんでも、シミ落としノンケによく使われたんだって!



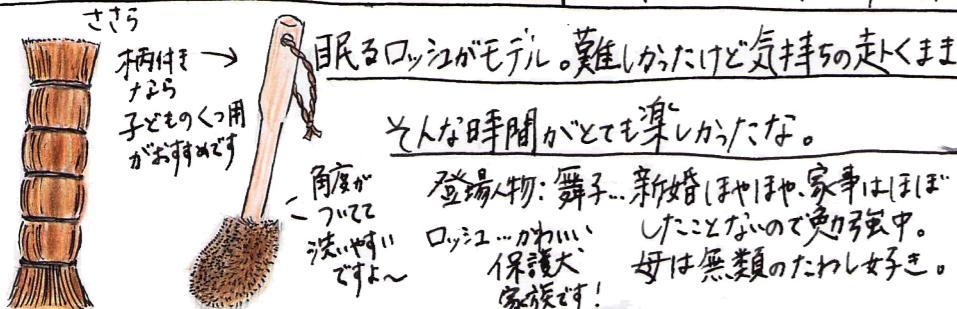
さあ次はカーテン! これはママから聞いたやり方でいいやつですよ。まずは浴槽にカーテンが浸るくらいぬるま湯をはり、その中にやさしい洗剤を溶かしておいてね。浴槽にぴたり入るようにビタビタしてカーテンを置んだら浴槽に入れて少し浸しておきます。その後やさしく押しあげ…ん? なんかここ、汚れ落ちてない? あ、これロッジの足についてた泥汚れだな~?

この時は、毛足が長くて手触りがやさしい「ゆるやか」の出来! 浸けてまま、カーテンが傷玉なままでやさしくおれで擦るとどんどんきれいにならな! そのあとはしっかりとすいでね!

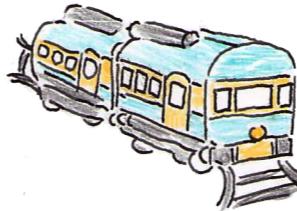
洗い終わったカーテンとコスターは、秋晴れの爽やかな風のおかげで、カランと真白に乾いてくれました。

ロッジもお風呂に入ってきたよ!(笑)

ロッジが私の膝に頭を置いてお昼寝してる間に、ちぎり絵をしてみました。幸せそうに

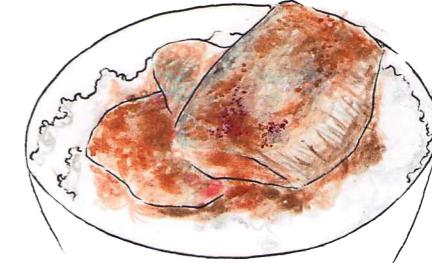


失敗した北九州・門司の  
ツクリテ生んで出会った玄米甘酒。  
おすすめされたトマトジュース寄り、  
とっても美味しいかったです!  
復興支援にもなるとのこと!



この街に きたなは  
～福岡・北九州市～

そのまでも、ごはんの上にのけても、  
そこにお茶をかけてお茶漬けにしても…



### 【ぬかだきとしつるケ】

このタイトルを見て、ピンくる方は九州地方の方でしょう…(笑) 今日福岡・北九州市でのイベントに参加させていただいたのですが、晩ごはんに魚のぬかだきを頂きました。ぬかだきは北九州・小倉の郷土料理で、ぬかみそを調味料として入れて青魚を炊いたものです。小倉には卵やこんにゃくのぬかだきもありました。ちよと耳の想像が飛んでしまうけど、近いものでいうと魚の味噌煮に近いのかな? とにかくごはんが進む美味しい逸品です!

そしてもう一つ、“しつるケ”とは…アイス!

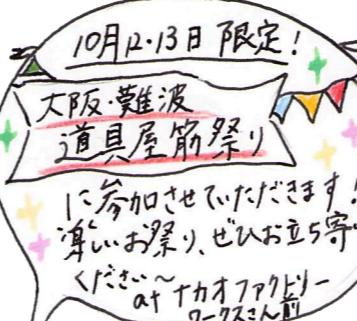
今回のイベントと一緒に参加していた岩手出身の方が、コンビニで見つけるなり興味津々で(笑)、お酒を飲んだ後の酔った勢いでみんなにご馬鹿走ってくれました(笑)。といえば、これも他の地域にはない一寸すっかり忘れていました(笑)。

佐賀県小城市にある竹下製菓株式会社さんのこのアイスは、私も含めて九州っ子は知ってる人が多いはず。竹下さんのアイスの中でやはり一番よく食べてきたのは“ブラックモンブラン”かも。バニラアイスにチョコレートランチがまわりにザクザク付いてて、たまらない美味しさです。

“しつるケ”はやっぱりヨーグルト味。それとチョコとバナナ味の“トラキ君”やゴリラの味が可愛い“おごりおせ”。

他にも種類があって、しかも安い! 私はカワイイパッケージとネーミングにやられてます(笑)。

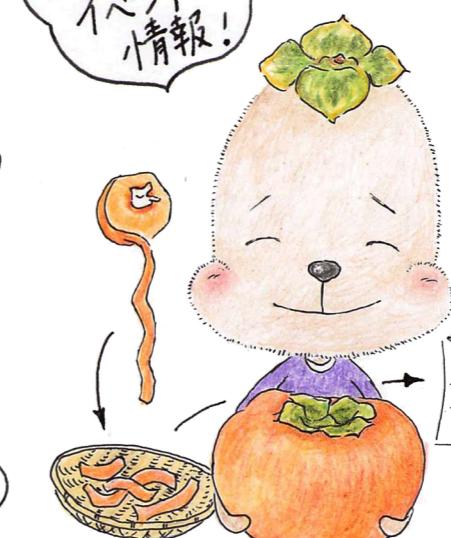
九州に行ったらぜひいかがですか?



10月2~8日  
京都(高島屋京都店さま.6F)

10月10~14日  
大阪(大阪タクシヤさま.7F)  
つなぐマーケット

10月30~11月5日  
岡山(天満屋岡山店さま.5F)



朝晩少しずつ少しずつ  
すずしくなってきたね  
(1月は寒い時季...)  
そんな時はあたかくて  
温めて下さいね!

11月13~19日  
大阪(阪急うめだ本店さま.7F)

11月27~12月3日  
愛知(松坂屋名古屋店さま)  
“第47回 日本の職人展”