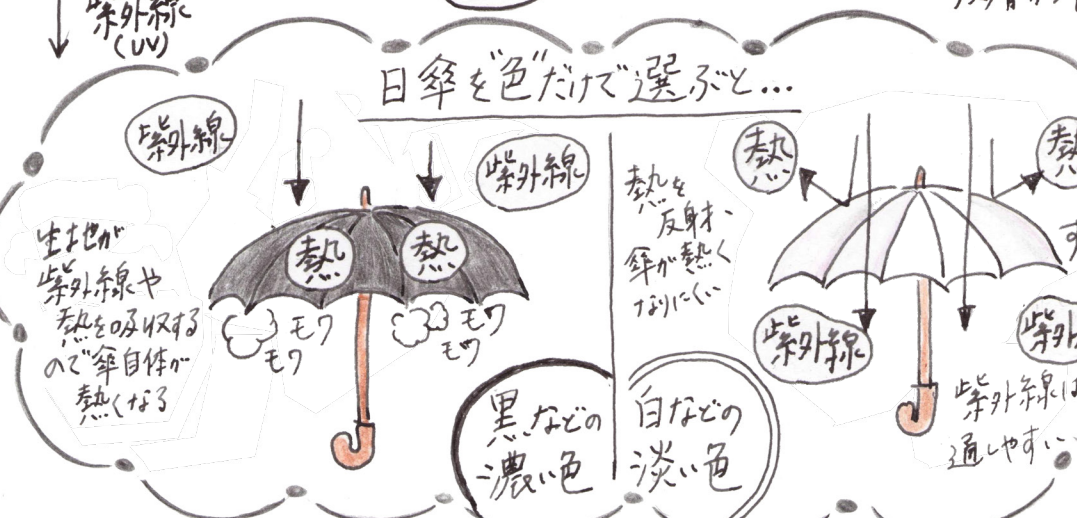
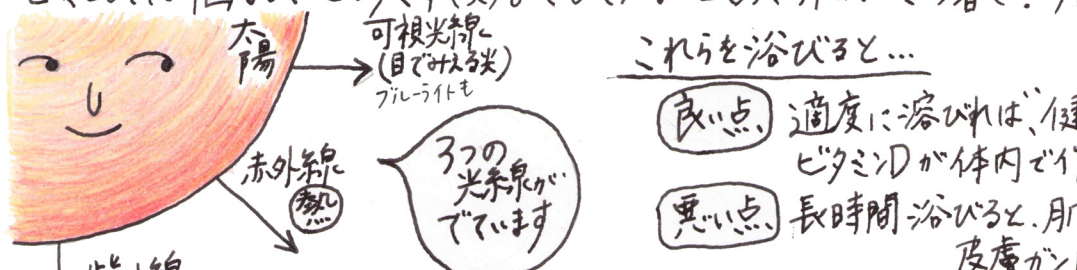


高田耕造商店の
通信
2024年7月号 (Vol.27)
今月の旬なもの・糸起り物

この夏は、ずーっと会いたかった人に会いに行ってみようと思います。
会ったらまず「グッドな夏!」
皆さんは今年の夏、ヤリに...とはありますか?

いりんだらうなと思います。
私は紫外線や暑さ対策として外を歩く時は日傘をさすようにしてはいるんですが、日傘選びにいつも悩んでしまいます...。機能性に富んだ、ハイテク素材の日傘があったり、でも生地や柄などかわいさも譲れない! 乙女としては小窓まいいところですが(笑)。でもそんなことを言われては...この暑さ! 今回いかり勉強してみました。



UVカットを謳っている日傘には生地自体が「UVカット素材」のものと、あとから「UVカット加工」を施したものがあります。「UVカット素材」は効果が長持ちするので何年でも使い続けられることができますが、「UVカット加工」は、段々と効果が薄れてきます。効果を少しでも持続させるために、なるべく摩擦を少なくしてあまり水に濡れないようにしてくださいね。(晴雨兼用の日傘も、あまり雨の日にじゃんじゃん使ってしまうと UV カットの効果が早く弱まってしまうので注意ですよ~)

最近では生地や柄、持ち手まで! こだわったすごくかわいい日傘もたくさんあって、私のわがままな要望 (かわいくて機能性にも富んでほしい笑) にもちゃんと応えてくれて見るのが楽しいです。
さあお気に入りの日傘をさして、快適に楽しく過ごしてくださいね!



まだまだ暑い日が続きますね。体調崩されてませんか?
屋外でも室内でもなるべく快適に過ごせるように、皆さんいろいろ工夫されて

これらを浴びると...

良い点 適度に浴びれば、健康維持に必要なビタミンDが体内で作られる!

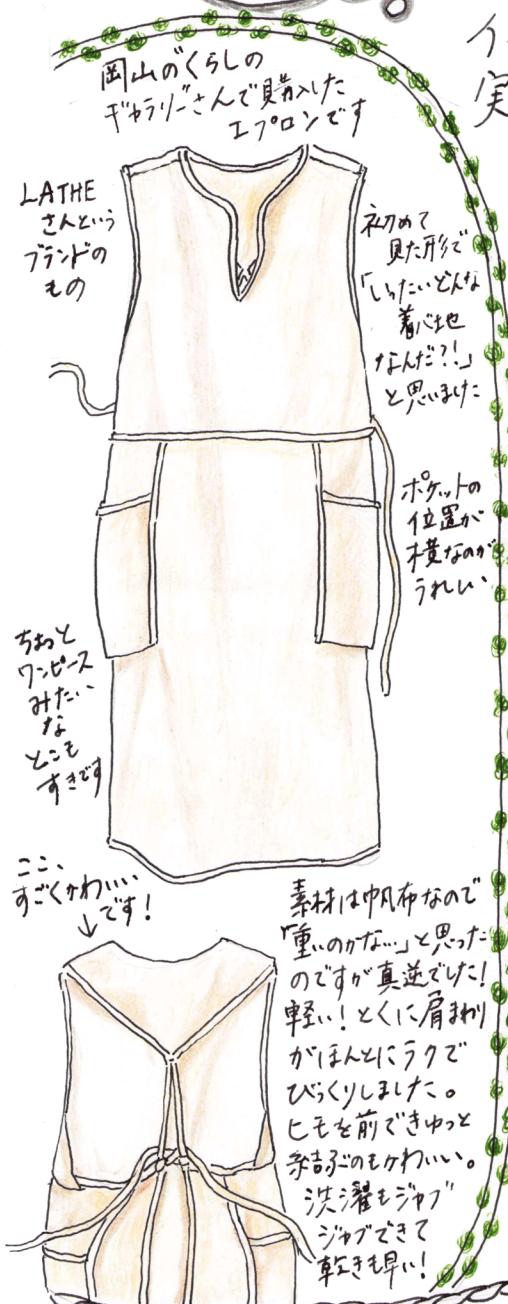
悪い点 長時間浴びると、月に悪影響を及ぼす恐れあり
皮膚ガンにつながる恐れも...

日傘を選ぶポイントは、どれだけ紫外線をカットしてくれるか、直射日光を遮って暑さを凌げるかなどです。
「UVカット率」と「遮光率」をしっかりとチェックです!

傘の内側の色もポイント!

内側が明るい色だと、地面からの照り返しで光が反射して眩しさを軽減し、紫外線を浴びてしまいます。
なので日傘の内側は反射光を吸収する、黒や濃い色! がおすすめです!
これで安心ですね ♪

理想のエプロン



い仕事の時だったりお家だったり... 皆さんは普段エプロンを付けてますか?
私は工房での作業時に、昔使っていたスクタツのエプロンを引っ張りだしてつけているんですが、昔からつけてたくせに今なんかしっくりきてないです...。前職の時はそのエプロン、「薄くて軽くて、柔らかな素材で着心地いいなあ」なんて思っていたのに、しゅろの水分を全身で浴びてると今は(笑)、それがちょっと重なりなく感じて。い仕事内容が変われば、いいなと思いついた部分も変わるものだなあと実感している今日この頃です。

エプロンってやっぱりつけるのが便利だなあって思っちゃいます。月曜が濡れたり汚れたりするのを防いでくれるし、ケガ予防にもなる(私今まで何度も救われました~)。またつけることで「よし! やるぞ~」と気合いが入ったり、さらにこれが自分女子のかわいいエプロンならばより一層ウキウキです(笑)。

これだ! というものに出会ったとしても、ちよと私のエプロン探しの旅はずーっと続くんだらうな。探してるってうか... もう楽しみにのーっかも(笑)。

そうだ、色んなお気に入りや少しづつ集めていて、毎日日替りでも変えても楽しそう!

あ! ちよと失礼、そんなエプロン探しの旅の途中に、素敵なエプロンに出会ったところです...

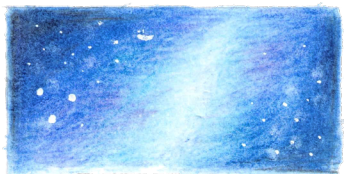
「よし! 今日インスタに投稿記事ができた! 皆さん楽しんで見てくれるかな~ そしてもっといいのを見つけてほしいな~ 見てほしいなあ~」

笑

今日のポスト
ひとりと

ちよと





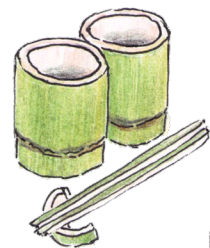
てんてん 舞子の家事日記

2024年7月20日(土) 0:

今夜はおばあちゃん家にお泊り。ここは緑豊かな小高い丘の上であって、吹き抜ける風もとっても気持ちいい。だから夏でもちょっと涼しく感じて、暑くなると毎年馬区け込むように！(笑) お泊りに来ます。

今夜は星がすごく綺麗で、なんというかもたなくて、さきまでね、部屋を暗くしてお気にハリのろうそくを火つけて、こぼれ落ちそうなくらいの満天の星空を見てたの。しーと見てると、星ってほんとにキラキラとやさしく瞬いてるんだね。そうそう、お昼間は近所の子供達総勢20人！(おばあちゃんが時々夏会話や昔の遊びを教えている子供達)と一緒に流しそうめん大会をいんだよ～！

お隣の茂夫おじいちゃんかたをくれたので、みんなが糸半分は割り、て節を取り、カクカクしてウォータースライダー？みたいな形に設置。茂夫おじいちゃんが上から冷たい井戸水が流れるようにしてくれて、下にはザルをスタンバイ！最後にみんなでそうめんを茹でて(こんなに大量に茹でたの初めて！笑) さあはい、流しそうめん大会の始まりです…！



まずは糸が上からそうめんを流す担当ということでスタート地点に立つと、子ども達がお箸と器を握りしめてそうめんが流れてくるのをうかがうと待ちかまえている…みんな目がキラキラしてる！なんてかわいいの～！キューキューと急いで流し始めました(笑)。

見てるといんな子がバツなあ…どうしても流れの失頭の子が一度で沢山掴めるチャンスがあるかもじゃないか。

すごく微笑ましかったのは、失頭にいた子たちが世のみんなにも食べて欲しいからたまにそうめんを見送ってたり(笑) 苦戦してる子に自分の器のそうめんをお裾分けする子や、小さな弟が取れるように後ろから教えてあげたお兄ちゃん。一回で沢山そうめんを掴めたら嬉しいし、掴めなくても「あーや～！」って言ってなんだが楽しい。みんな、それぞれのペースでいいんだからね～！糸が台そこには笑顔とやさしさがたくさん溢れてました。みんな食べていいね、美味しくて楽しいね！

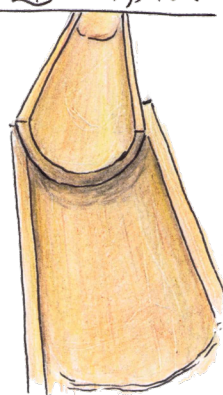
最後はしゃろのたれを使ってみんなでお片付け。みんなびくびくしてたのがザルとおろし金を洗う時！たわしの毛がザルの目にちゃんと入って目に詰まったそうめんもやさしく綺麗に取れたし、ザルの不ちの汚れもスッパリ！みんな「わあ～！」ってびくびくしてた(笑)。おろし金についた生姜も、引っかからずにたわしで綺麗に洗えたよ！

食後のデザートは、井戸水でキンキンに冷やしておいたスイカ！

また一ス大切な思い出が増えた年です。みんなまた遊ぼうね！

登場人物：舞子…新婚はやい、家事はほぼしたことないで勉強中。母は無類のたれ女子。*

※主人公の舞子は架空の人物です



朝月がたのしみ

1. ほぼ毎朝、鉄のフライパンで目玉焼きを焼きます。

2. 強火で熱々にフライパンを熱したら、

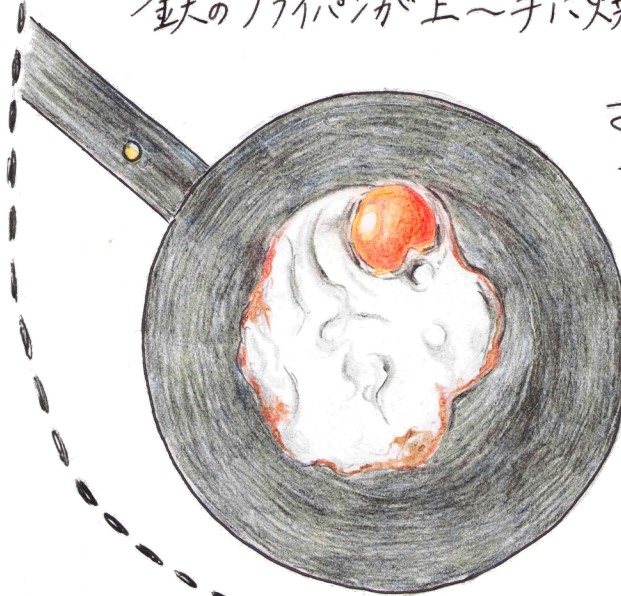
3. 多めの油を入れて、美味しい卵をジュッ！と

4. 割り入れる。

5. すぐに自身がプクプクなりだし、フチがゆくゆくとカリカリになっていきます。

6. そこから火を弱めて黄身の様子を見ながらじっくり火焼いていきます。火焼き上がりはぷくぷくカリカリ！

7. 鉄のフライパンが上～手に焼いてくれるので(笑) 不器用な私の強い味方です。



お手入れも簡単！フライパンが熱いうちにしゃろのたれでゴシゴシ洗うだけ。洗育はぐと我慢です！そしてカラッと乾燥させて終了です。

鉄のフライパンのおかげで、シンプルに調理するのが余計に好きになった年です。(ただ単に凝った料理ができないだけかも?!) 笑

今、隠れ脱走の方が多そうなので、のどが渇いたタイミングというよりも、一日の中でこまめに水分補給をしてくださいね！一日あたり1.2L～1.5Lはどうか必要かもしれません…

7月3～8日
愛知(松坂屋名古屋店さま)
“第46回、日本の職人展”

7月11～15日
宮城(全国やきものフェアさま)
@夢メッセみやぎ

7月18～22日
静岡(遠鉄百貨店さま)
“サンチノ”

7月24～30日
愛知(名鉄百貨店さま、本館6F)

7月31～8月6日
愛知(ジェール名古屋タカシマヤさま、9F)

7月・8月
イベント情報

OPEN!



8月14～19日
熊本(鶴屋百貨店さま)

8月28～9月3日
大阪(あべのハルカス近鉄本店7F-館
暮らしのデザインKITASさま、9F)