

物語
旅物語通信
2023年4月号 (Vol.13)



先日の夜、温泉で露天風呂に入つていると雨が降ってきました。すると目の前に見えたのは、水面に雨の雫が跳ね返り、それがライトでキラキラ光るというとても綺麗な光景でした。まるで自分が満天の星空の中にいるような、うっとりとしばらく見つめていました。

今月の「縁起物」は、さあ今年もお花見の季節です！

暖かい日が増えてきて、桜をはじめ春のお花が元気に咲きはじめます。小さなつぼみの時や、ふくよかに咲く時、優しく散っていく姿もどれも美しいなあと思います。

桜ってなぜみんなに綺麗で見てると目尻が下がっちゃうとか、幸せな気持ちになれるんでしょうね。

桜の色や香りには、幸福感や安らぎ、リラックス効果や抗菌作用など様々な効果があると言われています。なんだか納得です。また肌が活性化されて血流が良くなり、身体をほぐしてくれるとも。

いや、それとは別に…もしかしたら桜が「さあ皆さん春ですよ～私を見てニコニコしてもらえたう嬉しいなあ！今日も楽しいことが沢山ありますように～！」と幸せオーラをおすそ分けしてくれているから、桜を見ると顔がほろんでもうのかを知れませんね（笑）。

五感を使ってめいっぱいお花見、楽しんでください！

食べて春を感じませんか？

今年は桜の花びらの塩漬けを作りてみませんか？

おにぎりに入れたり、和え物のアクセントにしたり。またマフィンや蒸しパンに入れても甘じょっぱい組み合わせがすごく美味しいですよ～。（私、桜の塩漬けののったあんぱん、好きです） 口味やかれいらい見ためからも春を感じますね！



迷信だと思ってたこと

あれは…二十歳くらいの時だったでしょうか、福岡・天神の居酒屋さんで学校帰りにアリバイトをしていた時のことです。市役所も近くにあったので、毎日お店は賑わっていて、和気あいあい、お客様とのお話しもとても楽しくて、白米を1人どんぶりで頂いていた程ありましたので（笑）、天気馬鹿回っていました。

その日もお客様はちょうど厨房の近く呼ぶ声がしたので、スタートして客席に出た時、

「すこけたんです！ そうまさかのバナナの皮で！」（笑笑）直前にゴミ箱をひっくり返したみたいで、バナナの皮を拾う前に私の勢いが間に合わなかったみたいです。

ええ～?! 漫画やん!! とお客様全員に笑いつぶやき（笑）、もうそれなら逆に嬉しいわ!と開き直った私でした。

皆さま、バナナの皮は滑りますよ!!



1830年頃、足軽の内職として、その頃流行ったからくり人形の影響を受けて作られました。

ねずみがコッコッとお米を食べる様子から、お金がコッコッと貯まる縁起物として。

ねずみと台座が竹のバネで繋いでいて、手を指で軽くおすと、ねずみがお米を食べる仕草をします。

不同材でできた、かわいいおもちゃです。

うさぎが餅をつくバージョンの「餅つきうさぎ」もあります！



この街に
ミナはるひ
～山口県～

皆さま、"茶そば"をご存知ですか？
そう、山口県を代表するソウルフード
です。

アツアツに熱いた瓦の上に茶そばと綿糸卵、
甘く煮た牛肉などがのっていて、それを濃い目の
フゆにつけ食べるんです。茶そばと具材との
味のバランスが最高で、そこに薬味の
レモンやもみじおろしを加えたらもう
言うことなし！です（笑）。

なんだか麺が瓦の熱さでカリカリしてきてその
部分も美味しい…。先日山口でのお仕事の時、お召しあんに頂きました！
とにかく美味しいいくらでも食べれちゃうそうでした（笑）。



てんてこ 舞子の家事日記



2023年4月22日(土)

登場人物：舞子…新婚夫はやまや、家事は
アキちゃん…
舞子の娘なさよ 勉強中。母は無類の
アキちゃん

新婚生活から夫くんがよく散歩に誘ってくれます。嬉しい（笑）、運動不足解消にも
なるので（まだ足りないと思うけど…）、今では欠かせない楽しい時間です。
そうそう、その散歩の時に履いているスニーカーが汚れてきたので「今日初めて洗ったよ！おはあ
ちゃんからもらったズック洗用のしゃろのたわしでごしごし…。持ち手に角度がついているから
革のどの面も洗いやすいし、繊維が細くて柔らかいので、隅に溜まった砂や土汚れも

やさしくしなってかき出してくれる感じ！

おばあちゃんいわく、洗う前に、洗濯洗剤をお湯に
溶かして30分くらいスニーカーをつけておくと、より
汚れが落ちやすいみたい！汚れがひどい部分には
石鹼を使うのもおすすめらしいよ～（笑）



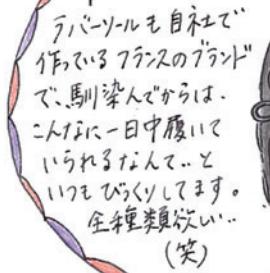
お気に入りの
革化
あ・れ・こ・れ

20代、30代、40代と、その時の好みも違ったり、思えば色々な
革化を履いてきたんですけど、その中でもお手入れしづらだったり
2代目3代目と買い替えたリしてずっと変わらず履き続いている
革化があります。みなさん履きやすくて、長時間も苦じゃなくて、着る服
も選ばない。そんな小僧いやつです（笑）。皆さんもそんな相棒の革化、ありますか？

ダンスコ



ハーネス バース



アシックス "ペダラ"



これからも、お気に入りが
増えていくのが樂けです！



ぜひお散歩
がめら～にして
遊びにいきなー！

3月30～4月3日
兵庫（アクリエひめじ）
（全国くらしの器フェア）

4月・5月
イベント
情報

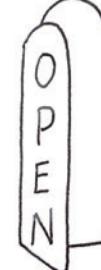
5月2日・3日・4日
三重（長谷園さま、窓出し市）

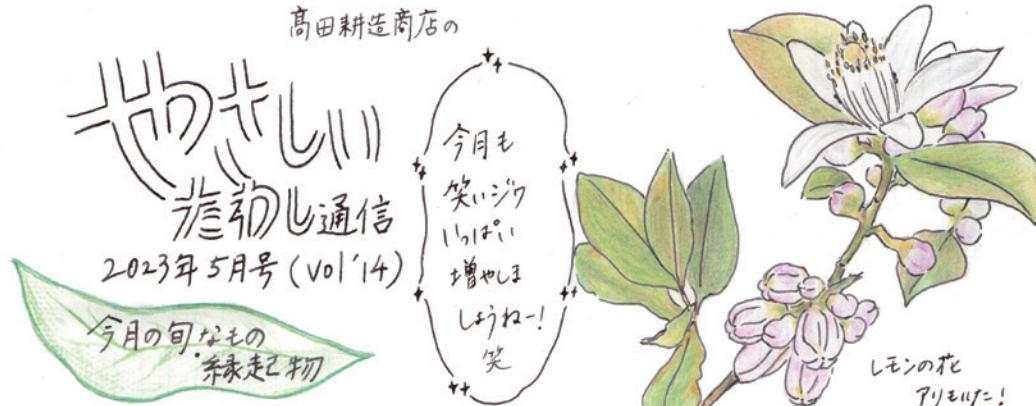
5月11～16日
東京（京王百貨店 新宿店さま）

5月17～22日
静岡（松坂屋静岡店さま）

5月24～30日
大阪（阪急うめだ本店さま）

5月31～6月5日
愛知（松坂屋名古屋店さま）





さあ5月、新茶のシーズン到来です。新茶の収穫時期は4～5月中旬、桜前線のように南から北上していきます。お茶の葉は茶の樹と呼ばれ、ツバキ科の木から育つのですが、年に4回ほど収穫され、その年の1番最初に採れるお茶を“新茶”(一番茶)といい、2番目から二番茶、三番茶…と呼ばれます。

「初物七十日」ということわざをご存知ですか?昔から初物を食べると寿命が七十日延びるといわれてきました。新茶も初物のひとつ。また「夏も近づくハハ夜～♪里にも山にも若葉が茂る～♪」という、お茶を摘む様子を表した歌にもありますから二十四節気のひとつ、“立春”から教えて88日後にあたります。ハハ夜は昔から縁起の良い日とされ、さらにこの日に摘み採られるお茶(初物)には無病良災、不老長寿の縁起物として親しまれてきました。(2023年の“ハハ夜”は5月2日です)

お茶の樹は冬に栄養分を蓄え、そして温かい春に新芽が芽吹きます。新芽にはたっぷりの栄養と、旨みと甘みの成分である「テアニン」が多く含まれていて、渋みが少なくみずみずしい飲み心地です。またテアニンは脳のリラックス効果もあると言われているので、お仕事の途中やおやわり、豆原をフル回転させ、あなたの一杯にもいいですね。

元々の緑茶の成分は

カテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンC、サボニンやセノノンなどが多くて、ポリフェノールの一類であるカテキン(タンニン、渋味の成分)は緑茶には主に4種類含まれておらず、注目される効果は「高い抗酸化力」です。

様々な要因で(不規則な生活、脂昉、ストレス、過度の飲酒や喫煙)で体内で増え蓄積された“活性酸素”はやがて体の健康な細胞を攻撃させ、老化や生活習慣病を招いてしまいます。カテキンはこの細胞への攻撃をダメ!!!と阻止してくれんです。ビタミンCも抗酸化作用がありますよ!牛乳に緑茶に含まれているビタミンCは含有量も多く、カテキンなどに守られて壊れにくくなります。ぜひ1泓と一息、たくさんしてくださいね!



日々のすみっこ

先日、博多駅から新幹線に乗った時、1番後方の特大荷物スペースに座席に座りました。スーツケースを後ろに置いて(大きめなのでまだスペースに余裕あり)、少し背もたれを倒そうかな…と動かして始めた時に、手元の隣横並びで4人グレープの方(フィリピン語?をお話しのような…アジア圏の方だと思います)がいらっしゃいました。

何となく、そり身もたれを戻し(笑)、邪魔にならないようにおすまししていたところ、何やら皆さんスーツケース(5つ位あるのかな?)が後ろのスペースに入りきらなかつたようで、英語で「あなたのスーツケースの隙間に荷物を入れてもいいですか?」(単語で想像した自己解釈です)(笑)と聞かれたので、シアシア! いえいえ! ふりーすです~と答えました(笑)。皆さんとても感謝していましたが、その後4人同時に注スチャーフ付きで私に、「背もたれ、倒してくださいね!」とす前立大事に全員で大爆笑、ひや! 背もたれ見られてた! の耳ばかしさやお気遣いが嬉しいやら、そんな楽しいひと時でした。

新幹線が発車してからは、皆さんでケンワおにぎりの弁当をとても静かに食べてその後はすやすや眠っていました。私も同じ新大阪で降りてきました。

旅行かな? 楽しい思い出沢山できますよ! とハジから思いました。
ニ温かい方々だったなあ。

高田耕造商店の

ワークショップ



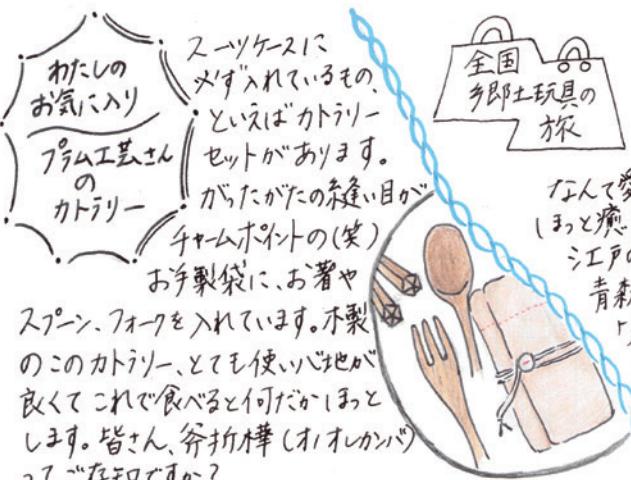
大人気のワークショップです!
ご予約はお早めに!



5月26(金)・27(土)・28(日)
Massafyさま
TEL: 010-0005
東京都台東区上野5-9-3
2F K40 A-1
tel: 03-5826-4616
内容…しゃぶの道具作り

6月3(土)・4(日)
蒲田商店さま
TEL: 070-9017
兵庫県姫路市穴町39
tel: 079-258-7429
内容…土鍋料理教室
及
しゃぶの道具作り

6月10(土)・11(日)
チとかさま
TEL: 044-2203
愛知県豊田市豊松公園
ヤマミ43番地
tel: 0565-50-8613
yasu@kitoka.com
ご担当 田井さま
内容…しゃぶの道具作り



アム工芸さんは岩手県産の斧折樺という木材を使って、日々の暮らしに寄り添う道具を作っています。

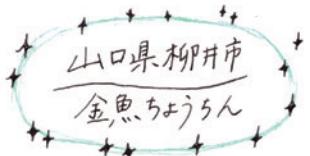
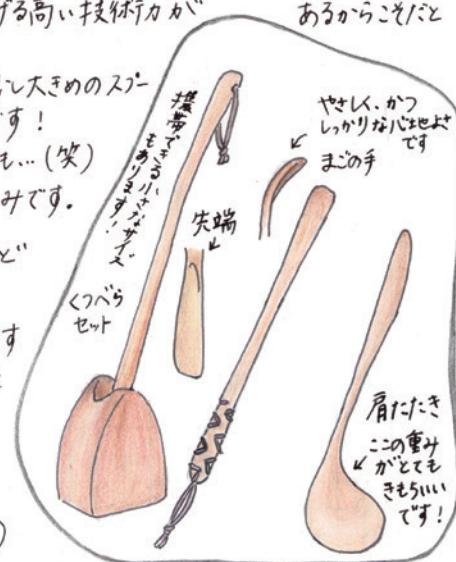
斧折樺は日本では岩手県や北海道など寒い地域に分布していて、寒々厳しい環境の中でゆっくりと育つため、その名の通り斧が行われるほど硬い樺の木に成長します。自然林の中でも数少ない希少、貴重な木の一つとされています。現在は主にそろばんの玉や楽器(お琴)などに使われているそうです。

私の最初の印象は、たぶん美しい木なんだろう、そしてとてもためらかなオルゴール…。使ってみるとお箸でもフォークでも口当たりの良さにびっくり。口に含みやすく、スッと抜ける感じ。それは元々の素材の良さもあろけれど、丁寧に滑らかに仕上げる高い技術力かと思います。

私は大きな口で「ババババ」のように(笑)リレントメのスパンを選んだのですが、大きくてとにかく食べやすいんです！カレーでも親子丢でもおかゆでも具沢山ヨーグルトでも何でも…(笑)大変なので、これからいろいろ使って育っていくのが楽しみです。

他にもターナーやしゃもし、くつべらやまごの手、肩にたきなどおすすめがまだまだあって…。百貨店さんの催事やその他イベントにも出展されていますので、モレようからせひ一度、見て触って、アム工芸さんを堪能してください！

※私の運力では
なめらかさや他の良さを
表現できませんでした(笑)



なんて愛らしい！ちよと気の抜けた表情に
ほっと癒されます。
江戸の幕末、子ども達のために柳井の商人が
青森のねぶたをヒントにして伝統織物
「柳井井高」の染料で染めて作ったのが
始まりとされています。
今では夏に「金魚ちよちゃん祭り」も
開催されていて、柳井市のシンボルと
なっています。白壁の瓦屋の美しい街並み
に、かわいい金魚がゆらゆらとうぐい
姿も一度見てみたいですね。



てんこ 舞子の家事日記

2023年5月11日(木) 晴

登場人物: 舞子...新婚夫(やまとや)、
みのりちゃん...家事は主婦(じょふ)、
小・中高一猪の親友(しゆゆう)、
アムの次男(じめい)、
安田無類の内(うち)好(すき)



来月の初めにみのりちゃんが新しいお家(新築!)に引っ越すので、新築祝いを考え始めて早一ヶ月…(笑)まだ決まり次第など、みのりちゃんと旦那さま、どんなのがいいかなあ、喜んでくれるかなあって考えている時間は、なんだかくにんまりしゃって幸せな気持ちだったな。

劫跡(カツコ)のセット、夫婦茶碗、お揃いのパジャマ、家具家電…好みもあるだろ？ みのりちゃんとそれを持てるかも…。何がいいかなー。みのりちゃんのこだわりと何でも喜んでくれそうだ！

日常でスッと使ってもらいやさしくて、やさしくて「地良いいもので貰ったら嬉しいもの…。

あ！ しゃろのたれいはどうかな？！ しゃろのまえきもいいかも！



しゃろのたれいがひとつあれば、一人なところに
使えるし、しゃろのまえきも新築の床や畳にちやんとして
相性抜群！ いやでモサッと使えもし、きっとこれから
家族が増えても、楽しくそばに寄り添ってくれるはず…。
どちらにしようかなー？ いやもうどちらも！
しちうかな！(笑)



「たれい」は、金具がなくて初めての
人でも使いやすい形のねじ式(ナット式)。
(まくらは意外と便(びん)用(よう)のいい
サイズの小さくと天然木のナット)
セットで！

☆主人公の舞子は架空の人物です

「みのりちゃんだから、相続が
実るイメージで…(相続税の金額の
包装紙に赤い水引を結びました！)

5月2日・3日・4日
三重(長谷園さま、寒出しへ)

5月11～16日
東京(京王百貨店 新宿店さま)

5月17～22日
青森(松坂屋青森店さま)

5月24～30日
大阪(阪急うめだ本店さま)

5月31～6月5日
愛知(松坂屋名古屋店さま)

5月6月
イベント
情報

5月31～6月5日
愛知(松坂屋名古屋店さま)

6月7～13日
福岡(博多阪急さま)

6月21～26日
北海道(大丸札幌店さま)

6月28～7月4日
大阪(あべのハルカス近鉄本店さま)

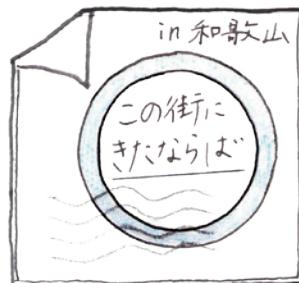


物語り

植物通信

2023年6月号 (vol'15)

忙い時は、なるべく頭や体、こうもほぐす
ようにして… そうするとだんだんと血流も良くなって
ほがほかして… 気付けば頬には天然のチーク!
笑 きっと笑顔も沢山増えますね!



和歌山にはワクワクする美味しい食べ物が沢山あるんです…。今回は私が訪れたお店のひとつをご紹ひします! まず店名からうそとそぞられました。その名も「とんかつもだら」さん。なんて素敵なお名前…そして由来はいかが? …と早速興味津々(笑)。

私が注文したとんかつ(ロース)セットがきました。ええ! インジアで姿と違う! アツアツ揚げてのとんかつに、温かいデミグラスソース(正式にはタレと呼ぶそうです)がたっぷりとかかっていて、それを支えるキャベツの千切り、そしてご飯とお味噌汁、おつけものが付いています。

大きなロース…食べれるかな? (笑)と一瞬思ふんだ私はどこへやら、なせかバババ
食べれるんです。このソースのおかげかな? ちょっと独特で、甘いのですが、トマトの爽やかさ、少し酸味があり、サラッと卓空の口当たり、つゆだくにいたいくらい… 私のお箸はとまりません!

たっぷりソースのとんかつをご飯の上に
ちゃんちゃんして、気付けばペロッと完食して
いました(笑)。店内は常に満席で、テイクアウト
のお客様が多く、和歌山の皆さんに
愛されているんだなあと思いました。



てんてこ 舞子の家事日記

2023年6月17日 (土) 30:

実は…ずっと気にかけてる網戸が汚いってこと…。窓ガラスは何とかなく
ちゃんと拭いてたけれど(それもどうなんだろ? 笑)、網戸は大変そうで
見て見ぬふりを…ママに聞いたら、でうかいしゃろのためして洗っていろらしく
て私も真似して今日やってみたよ!

まずは外してベランダに網戸を置き、車いすに状態のたれで表面の汚れをサッと落として、それから
全体を濡らして洗ってみたんだけど、洗いバサバサ! しゃろの網戸はやさしくして網眼
にも入ってくれるので網戸の中までしっかりと洗えて、言ふた汚れも綺麗に取れました!



今日こそは窓ガラスも隅までピカピカに оч掃除して!(笑)、網戸を装置。
洗った網戸越しに見た景色はとても澄んでいて、どうやら無意識に
風が吹き込んだときに目を閉じて思いっきり深呼吸をしてみたいで、
たけしくんに笑われちゃった!(笑)今年の夏は風鈴も凧しみたいな。

・登場人物: 舞子・新婚(まやこや)、家事はまほじたことがないでの勉強中。
母は無類のたれめかき。父主人公の舞子は
たけしくん・舞子のじいなさま 空空の人物です。

今月の旬な物語

縁起物

「6歳の6月6日」は芸事(習い事)始めに最も良い日とされてきました。室町時代に「能」を大成した世阿弥の著「風姿花伝」では、習い事を始めたには、数えて7歳(=満6歳の間)がもっと良い。子どもが自然と行うことの中に、きっと得意とするものがある。だから、その人の今までさせてあげるのが良い。大人がむやみに良い悪いと指摘しないこと。注意! ばかりしていると、やる気を失い成長して止まってしまう」ということが書かれています。現代でも通じる素晴らしい考え方…。

「6歳の6月6日」は語呂のよい言い回しとして江戸時代に歌舞伎の中で使われるようになり、一般にも定着したと言われています。

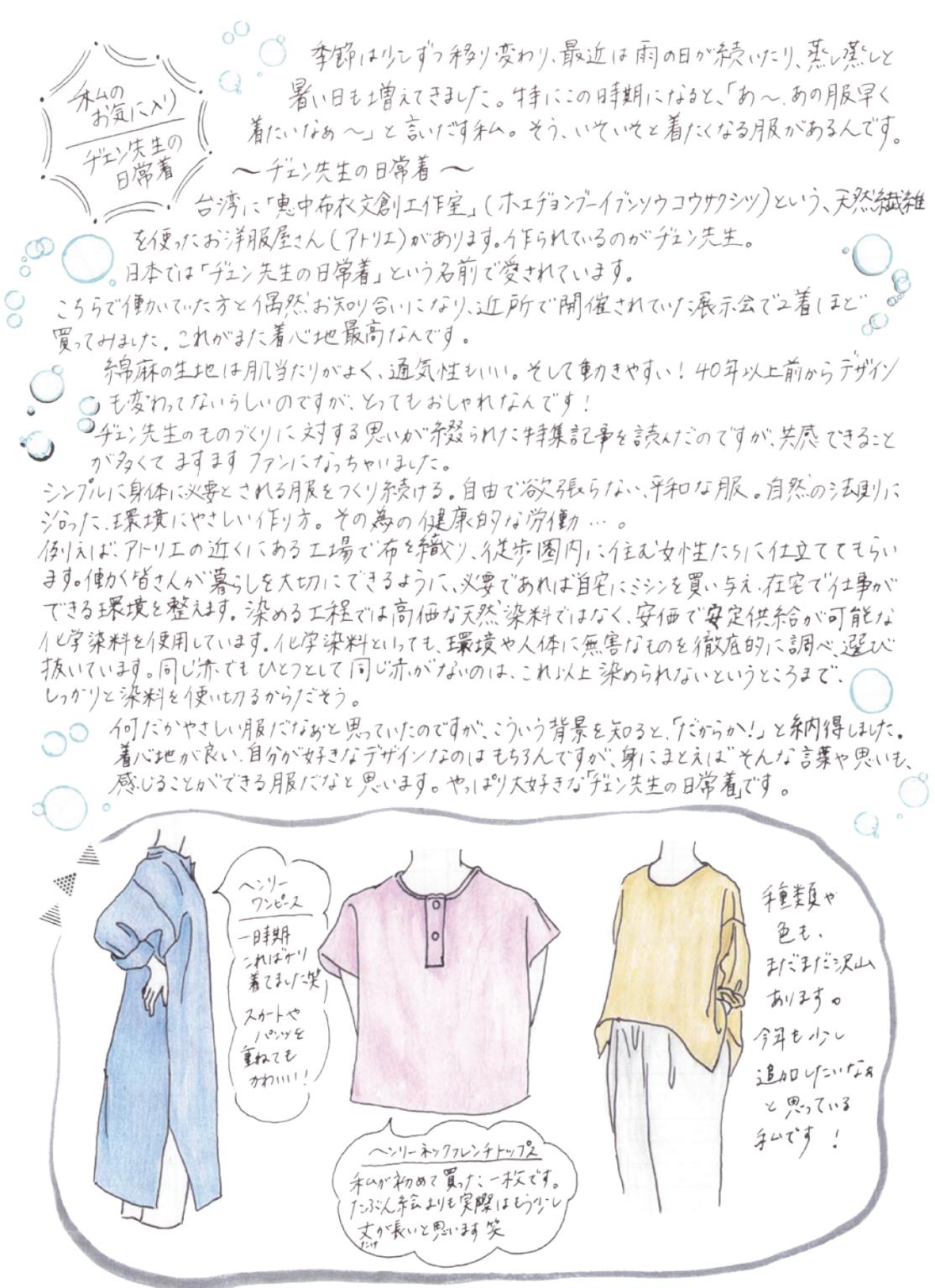


また、1.2.3と指折り数えていくと、6歳の時小指が立つことから、「子が立つ」「子が自立する」と考えられ、6月6日が縁起の良い日とされたそうです。

大人も…

大人になってから何かを始めるってちょっと勇気が必要だったり、後回しにしがちだったり。でもいざ始めてみると…今までと景色が違って見えたたり、日々のワクワクが増えちゃうかも… 6月6日を、何かを始めるチャレンジの日! とっても素敵ですね。





季節は少しずつ移り変わり、最近は雨の日が続いたり、蒸し暑いと暑い日も増えてきました。特にこの時期になると「あー、あの日早く着たいなあー」と言います私。そう、いつか着たくなる服があるんです。
～デジン先生の日常着～

台湾に「惠中布衣文創工作室」(ホエジョンブイインソウコウサクシ)という、天然繊維を使ったお洋服屋さん(アトリエ)があります。作られているのがデジン先生。

日本では「デジン先生の日常着」という名前で愛されています。

こちらで働いていた方と偶然お知り合いになり、近所で開催されていく展示会で着(まと)買ってみました。これがまた着心地最高なんです。

綿麻の生地は肌当たりがよく、通気性もいい。そして動きやすい! 40年以上前からデザインも変わってないらしいのですが、とってもおしゃれなんですね!

デジン先生のものづくりに対する想いが余談られた特集記事を読んだのですが、共感できるところが多くありますファンになっちゃいました。

シンプルに身体に必要とされる衣服をつくり続ける。自分で浴衣張らない、平和な服。自然の法则に沿って、環境にやさしい作り方。その為の健康的な労働…。
例えればアトリエの近くにある工場で布を織り、徒歩圏内に住む女性たちに仕立ててもらいます。働く皆さんも暮らしを大切にできるように、必要であれば自宅にミシンを買い与え、在宅で仕事ができる環境を整えます。染める工程では高価な天然染料ではなく、安価で安定供給が可能な化粧料を使用しています。化粧料についても、環境や人体に無害なものを探して選び抜いています。同じ赤でもひとつとして同じ赤、がないのは、これ以上染められないというところまで、しっかりと染料を使い切るからこそ。

何とかやさしい服ばかりと思っていたのですが、こういう背景を知ると、「だからか!」と納得しました。着心地が良い、自分が好きなデザインなのはもちろんですが、身にまとえば「そんな言葉や思ひも感じることができる服になると思います。やはり大好きなデジン先生の日常着です。

ちょっと ひといき

会に元気になる方!

久しぶりにチャイを飲んだのですが、美味しい! 彼女の

雰囲気で美味しいエスpresso! な気がします。(笑)

またいつか、どこかで会えるのを楽しみに…。

最近楽しかった中のちよとひといきタイムは、

90年代ヒットソングメドレーを聴きながら

しっかり気持ちを込めて大熱唱したことです。(笑)!

ああへきだきにこれこれ! なんて言ひながら

1人カラオケ気分。たまにこれやちゃいます。

借家にも関わらず…

周りの方に迷惑かけない方に

しなければ!(笑)

お待ちしてあります!

5月31～6月5日

愛知(松坂屋名古屋店さま)

6月7～13日

福岡(博多阪急さま)

6月21～26日

北海道(丸井札幌店さま)

6月28～7月4日

大阪(あべのハルカス近鉄本店さま)

6月5～11日

岡山(天満屋岡山店さま)

7月13～17日

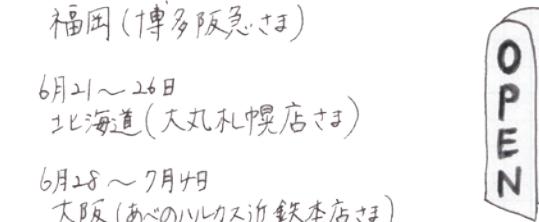
宮城(全国やきものフェアinみやぎ)

7月19～25日

東京(伊勢丹立川店さま)

7月26～8月1日

愛知(セイアル名古屋タカシマヤさま)



みなさま、(ま、といひとき、さてますかー?)
先日、兵庫県・姫路でのイベントで、
手作りのチャイを販売している女の子に
出会いました。笑顔がとてもかわいい、

奈良県・法華寺の
お守りだ



奈良・法華寺の縁起物「御守犬」。古代エジプト(法華寺開祖)の公明皇后が「犬のお守りを作り、無病息災・長寿祈願・安産のお守りとして結縁の者に授けられていたことが始まりとされています。現在も尼僧(にそう)の方によって受け継がれ、ひとつひとつ真心を込めて作られています。

護摩作祈願の灰を山上に練り込んで手掠りで形作った後、自然乾燥後に胡粉で着色して雲母粉で磨き上げ、最後に糸附けをします(松の模様、後ろに朱色の点々と「山」の文字)。

完成後は本尊の国宝「十一面觀音立像」にお供えて祈願しています。愛らしい姿ですね~

暑くなっていますが、冷房で体を
冷やすぎないようにしてくださいね~

6月28～7月4日
大阪(あべのハルカス近鉄本店さま)

7月5～11日
岡山(天満屋岡山店さま)

7月13～17日
宮城(全国やきものフェアinみやぎ)

7月19～25日
東京(伊勢丹立川店さま)

7月26～8月1日
愛知(セイアル名古屋タカシマヤさま)

ナツキシ

旅物通信

2023年7月号 (vol.16)

無性に食べなくなるこの...

私が子どもの頃から20代前半くらいまで、しおちゅう食べてた大好きなパンがあります。それは、北九州の有名な練乳入りパン。

今は博多駅で売っていて、前を通る度に我慢できなくな

なかられます(笑)



カキコ たち

小物を入れたり衣類を入れたり...自然素材のかごは生活の色々なところで大活躍!かごのやさしい雰囲気は、どんなインテリアにも馬鹿染めやすく、使い勝手もいいので、とりえずかごに入れちゃえば素敵になる!という説の安心感を抱いている私です(笑)

それと忘れちゃいけないかごバッグ!夏だけじゃなくて中にあづま袋を入れて季節で楽しんだりも素敵ですし、年中使いやすい市場かごや山葡萄のかごバッグは、どんなスタイルにも合わせやすそうですね。

売り場でよくお客様に「山葡萄のかごバッグを磨くのたれいはどのよなのがいいですか?」とご質問いただいくのですが、「まい!おすすめあります!(笑)

山葡萄のかごバッグは、使っていくうちに自然のいい豊色がで出来ます。しゃろのたれいはそれをサポートしてくれる名脇役だと思います。しっかりバッグ全体を磨くことで(しゃろはやさしいのでしっかりでも大丈夫!)編み目に詰めた埃などを取れますし、全体におののない豊色と美しい色合いのバッグに育てていきます。



おすすめのたれいは、コレが磨きが得意な毛足が矢張り密度もしっかりあるタイプ(赤田中大サバ)。またしっかりめで私が愛用している「おせび」はたれい自体に凹の部分があるので持ち手や糸田かい糸編み目も磨きやすくてさらいで

おすすめです!



てんてこ 無子の家事日記

2023年7月18日(火)

おばあちゃんが今住んでいる家は、明治初期に建てられた

西洋風(洋館建て)の古い一軒家で、私のご先祖さまだ代々

住んでいたらしい。みんなのバ厘(ほど)吹く風、おじちゃん死後もそこで

すう一人で暮らしてるんだけど、「うふふ。古いんだけどねえ。庭では果樹や

草花が四季折々の愛らしい姿を見せてくれてね、鳥たちもしおちゅう

遊びに来てくれるのよ~。わんこのハナちゃんもバ厘いいの

かな?お家の色々な所でコロコロしてる(笑)。あの子が幸せ

だよ!おまでも車!コンパクトなサイズの間取りだし、とっても

暮らすのが楽しいのよ~」いつも言ってるおばあちゃん。

そんなんに私もいつか暮らしたらいいよ~

って密かに思っていたら、先日おばあちゃんが「そうだわ!

私がおじちゃんと新婚時代に暮らしていた一軒家(ずっと空家)

があるの。もう今はボロボロだけど、リノベーションして住みたい!

きっと喜んでくれると思ふわ~」嬉しい提案をしてくれて!...おばあちゃんには

何でもお見通し!ありがとう、大切に住ませてもらわね。

ということで、しゃろと新居計画始めようと思います!



高田耕造商店のワークショップ

大人気のワークショップです!
ご予約はお早めに!

2023年
7月8日(土)・9日(日)

Katakana shinさま

東京都世田谷区奥沢2-12-6

H-BLD 2階

TEL: 03-5731-0916

info@katakana-net.com

内容..しゃろの道具づくり

(小物)



同時開催! 7月8日
9日

"たれいとまきのマルシェ"

inカタカナ自由自在

店主

登場人物: 無子・新婚(ほやほや)・家事(けいじ)
したことがないでの勉強中。
母は魚類のたれい好き。

*主人公の無子は空空の人物です



びっくり
された
話



ソフトクリーム
トッピング!

昔働いていたカフェのメニューに、
小さなレーズン食パンのフレンチトーストがありました。食べやすいサイズなので「加ロヨウ」
のお供や食後のデザートにと冬日人気で、途中でよく焼き足す日もあたのですが...
あの日も私が追加で焼いて大皿に盛り付け、それをレジ横のケスに陳列しました。
しばらくして、「あれ?何だから焼き立てがひとつ足りないような気がする...」
気のせい? そう思いつながらも、一応下に落としてないか確認したり仲間たちにも
見てないか確認してみましたが、見てないよ~とのこと。

その時! 向こうで「ヒィ!」と声が聞こえたので、「どうしたの?!」と皆で
見に行ったら、「引き出しが中にフレンチトーストが一枚入ってる!」と...
全員に「何で?!(笑)」と、若干ひかれながら(笑)大爆笑されました..

*その引き出しがフレンチトーストは、正式にお支払いして
美味しいいただきました!

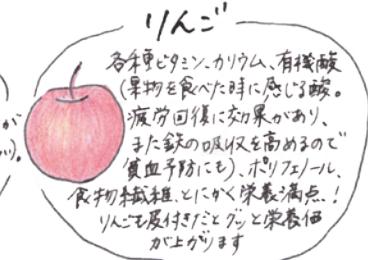
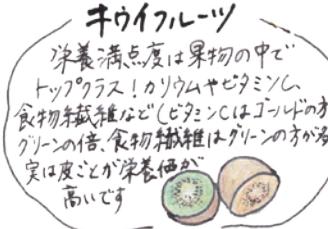
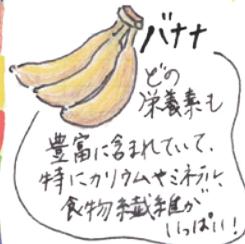
今月の旬な物 《果物をたべよう！》

夏にかけてこの時期は旬の美味しい果物が盛りだくさん！柑橘類やさくらんぼ、ネリモ、巨山峰やブルーベリー…暑いせいもあってかこの時期は果物の瑞々しさを余計に谷歌しててしまう私です。皆さんには普段果物を食べるのはどうですか？なかなか毎日は…という方も多いのかな…？以前入院・手術を行った時に、先生に言われたのが「果物をたくさん食べようね！」でした。通常の食事も3食プラス差入れてもうくらいモリモリ食べてと言われていたのですか（笑）。そっか、果物が今の私には必要で、それがどうりあるのね～と当時は思つたものでした。

果物は各種の栄養素がとても豊富で、一日一回果物を食べることで消化管の滑りを良くして腸内に汚れを付きにくってくれます。なかでも多く含まれているのが…

- ① ビタミンC … 体内でコラーゲンを作るために必須の栄養素です。また抗酸化作用があるので、体が氧化するのを防いでくれます。（アセロラ、キウイフルーツ、柿、いちじく、柑橘類）
- ② カリウム … 体内の塩分を排出し、血圧を維持するミネラル。1ヶ月前の機能を高めてくれたり、脱水防止や高血圧予防にも有効となります。（アボガド、栗、バナナ、メロン、キウイフルーツ、柑橘類）
- ③ 食物繊維 … 消化されず腸まで届いて、悪玉コレステロールの上昇を抑えながら善玉菌の増加を促進させる働きにより、腸内環境を整え便秘予防に。（アボガド、柿、いちじく、いちご、キウイフルーツ、りんご）
- ④ ビタミンB群 … エネルギーの供給や代謝を助ける働きがあります。特にB群のひとつ葉酸は、赤血球などの赤胞の生産や発育には欠かせません。（栗、柑橘類、バナナ、キウイフルーツ、パイナップル）
- ⑤ ビタミンE … 強い抗酸化作用を持ち、脂質の酸化を防ぐので様々な病気予防にもつながる。（アボガド、キウイフルーツ、オレンジ類、キウイフルーツ、バナナ）
- ⑥ ポリフェノール類 … 果物の色素や苦味・渋みの成分で、抗酸化作用があり体やお肌の老化を防いでくれ、ビタミンCの機能を高めてくれます。（果物全般）

何より果物を食べると、いいにとかう山かとも…
さらに栄養価の高い、身近な果物でおすすめなのが…



まだあるのですが、ページからはみ出せそうですね…（笑）

〈交換率的な扱い方〉

果物を食べればベスト！は時刻帯は朝か食間。朝は吸収の良い状態なので寝ている間に消費して水分や栄養を、果物がしっかりと補ってくれ、果物で栄養を取った糖分も活動力始めの朝から消費しやすくなります（夜に食べると体脂肪として体に蓄積されやすい）。

また果物は消化・吸収が早く、空腹時食べれば血糖値も上がりにくいので、そういう意味でも朝や食間はおすすめです。

普通の食事は消化するのに2時間～4時間かかりますが、果物は酵素を沢山含むので30分前後で腸に届きます。消化の早いものと遅いものを一緒に食べると消化管の中で渋滞が起こり、消化が進まにくくなり発酵してしまうのです。できればそれ時間をずらしたり、消化のスピードが同じもの同士や単体で食べる方がより交換的です。

果物の場合は単体で食べたり、同じく消化の早いヨーグルトや蜂蜜などと一緒に食べるのがおすすめです！

日々のすみっこ

百貨店さんでお仕事させていただいく時、その場所でふらではの光景や出来事に、よく（ほこりじんわり）させてもらっています。

最近ある百貨店さんで印象的だったのが、売り場からお中元コーナーへ続く道に作られた100個の風鈴が風に揺れる、とても涼しげなアーチでした。全ての風鈴がバー音にチリンチリンと揙れていましたが、それとれどとてもやさしい柔らかい音色なのでひとつも圧迫感などなく、よしろばんばん良すぎて眠くなるくらいです（笑）。その姿に皆さんずっと導かれるように近くで目を開けて音色を聴んだり、真下にあるベンチに座って揙れる姿を眺めたりと、思ひ思いに過ごされています。

ご両親とまだ歩き始めたくらいの小さなお子さんがきて、お父さんが「おいでー」とお子さんを抱っこすると、いやらしく揙れる豆豆を一緒にちゃんとしながらとても楽しそうでした。それを見ているお母さんのやさしい笑顔も忘れられないなあ…

とても可愛らしいおばあちゃんも「わあ～きれいでいい音ねえ～」としばらくベンチでゆったり後、風鈴売り場で喜びそうにひとつ購入して帰っていました。

また、ベビーカーを押したお母さんは、アーチの中からまだ（わははわの赤ちゃんとお話ししながら）二人で眺めていました。

「真下からの景色ってどんなかなー？赤ちゃん、きっとこの時のことを覚えているんだろ？」
そんなことを思つながら、手のひらに汗を拭きながら見つめています。

お待ちしてます～！

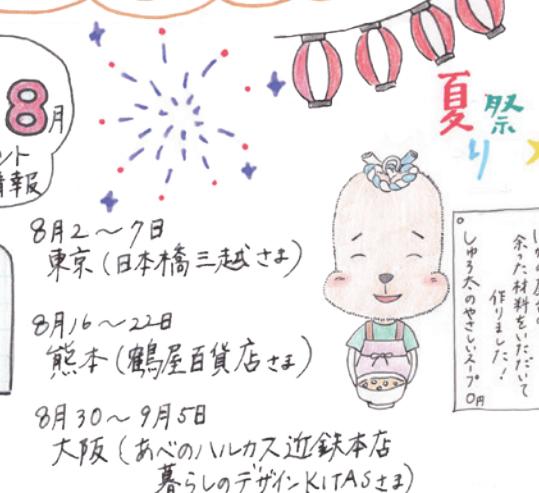
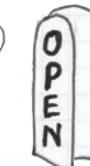
6月28～7月4日
大阪（あべのハルカス近鉄本店さま）

7月5～11日
岡山（天満屋岡山店さま）

7月13～17日
宮城（全国やまとフェアinみやぎ）
at めめメッセ

7月19～25日
東京（伊勢丹立川店さま）

7月26～8月1日
愛知（ジェイアール名古屋タカシマヤさま）



高田耕造商店の

北の花し(い)

植物通信

2023年8月号 (vol'17)



クレバ

先日、近くのスーパーに歩いてお買い物に行く途中、工場の入り口の門越いで、かわいい猫ちゃんがごろんとくつろいでいたので、ご挨拶をして(笑)また再び歩き出しました。
30分位買い物をして帰り道、「…あの猫ちゃんいるかなあ、いや流石にどこかに行っちゃったんだろうなあへ」と思ひながら、ドキドキ、そっとあの場所を覗くと…
いたー!!まだゆっくりしてる~!もう会えないと思っていた人(猫)に会えた時の「あの嬉しさ!!」のような、この再会にめちゃくちゃ喜んでいました。

わにしの
お気に入り

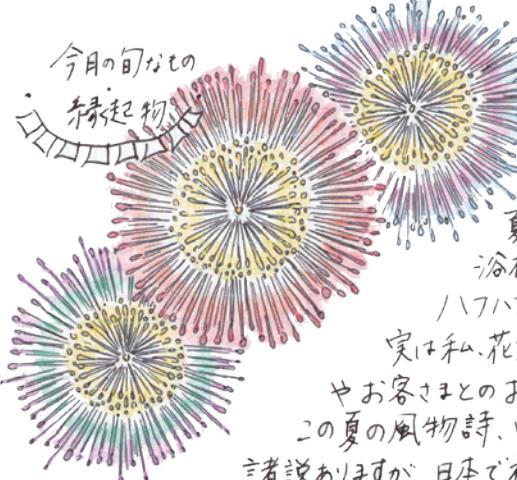
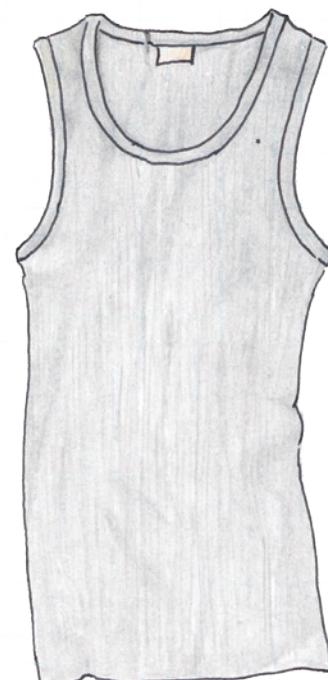
ロバート・ピー
ミラーの
タンクトップ

一枚でもさらと着れて、ちらと
見せた重ね着スタイルでもかわいくて、
着心地も良くてじゃんじゃん洗っても

丈夫でくすみにくいへそんな夢のようなタンクトップ欲い
なあと思いつながら、だけど高価すぎるのも勇気が出ない…
し~(歴代着ていたものは、2、3回着るとすぐクタクタ
になっていた言ひ憶があって…どんなの買ってたんだって
言ひますね笑)

そんな中、実はずっと気になっていたタンクトップが…あって、
いつもやが買ってみたんです。

着てみたら「おお~良い!」と思わず声が出ました(笑)
ロバート・ピー・ミラーはアメリカ・アカンシーア州のアンダーウエア
ブランドです。柔らかく肌触りのよいコットン100%で、
「ペネリーブ」という独自の技法で編まれた生地は、
触るとふわふわしているんですが、丈夫で程よいソフト感と
伸縮性がある為、着心地の良さが長く続きます。
しかも定価で1,000~2,000円台とお手頃!
ずっと愛用した、私の定番タンクトップです。



今月の旬な物

縁起物

火薬

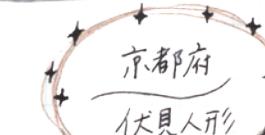
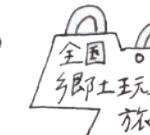
ヒュルルルルル~
とおーん!! …パチパチパチ…
仕事終わりに歩いていると、偶然遠くで上がる花火が見えて、綺麗だなあ~としばれうとり。
夏になると各地で開催される花火大会。
浴衣を着ておめかして、屋台で買ったたこ焼きをハフハフ食べて…皆さん、何か思い出ありますか?
実は私も、花火大会はあまり行ったことがなくて、テレビの映像やお客様とのお話をの中で花火大会を満喫していたワケです(笑)
この夏の風物詩、いつから始めたのかといふと…

諸説ありますか、日本で初めて花火が打ち上げられたのは江戸時代、1733年に隅田川で行われた水神祭だといわれています。その当時、大飢饉によって多くの犠牲者が出来た。その犠牲者たちの慰霊と疫病退散を祈る水神祭を行い、そこで花火が打ち上げられました。

そしてそれが段々と夏の恒例行事と定着してゆき(現:隅田川花火大会)、打ち上げ花火は全国へと広まっていきました。現在の花火大会でもお盆にご先祖さまの靈を迎えるため、戦没者の慰霊として開催されているものもあります。

日本中の花火師たちが腕を競い合うものや、イエ掛けが沢山でアグレッシブな打ち上げ花火が上がる大会も多いですが、地域に根付いた昔ながらの花火大会も大好きをしています!

SUMMER!



伏見稲荷大社の
神様の御使い、
初をモチーフに
作られたものです。



日本最古の郷土玩具で、全国にある土人形の原形とも言われている伏見人形。江戸時代初めごろから伏見稲荷大社付近で、鶴(いかるが)幸右衛門が土人形の玩具として作ったのが始まりとされています。多い時で約60軒もの窯元がありましたが現在では一軒のみとなっています。

とっても素朴な佇まいなんですが、それぞれのキャラクターがなんともユニークでかわいいのです!

布袋様、熊や狐、子供や人など種類も沢山で、その多くは当時の風俗や伝説がモチーフとなっているそうです。

日々のすみっこ

のんびり温活～身に付けるもの編～

たれい通信4号でもちうと書かせていただいたのですが、数年前からゆる～く温活をやっています。

10代の頃からとにかく足がいいし冷たくて、体温も低め(35°C台)。体質なんだろうなと、特に対策もせず大人になつて

いました。「冷えは万病のもとで努力すれば改善される!

ということを学んだのは30代半ば…。今思えばいつも気持ちは元気

いっぽい!なのですが、一方で胃腸が弱かったり、生理不順だったりと

不調な日も多く、周りの方に本当によくバケ声でいたいなと思ひます。

若い頃は気合いで乗り切つていたんですね?!(笑)

「冷え」だけが原因とは限りませんが、とにかく本温は上げた方がいいこ

と決まってる!と思い、まず最初に始めたのが、ご近所に住む仲良し

さんに教えてもらった「冷えとり靴下」(薄手の靴下の重ねばき)。

それからは天然素材のスパッツを履いたり、腹巻きをしたり。

ソレぬるめの湯舟台にゆっくり浸かった後は、ちゃんとパジャマを着て

お布団に入つ寝る。着脱けに適当なものではなく、身に付けるものも

ちゃんとした天然素材の着地のよさにも気づき始めた頃でした。

けれどそれでも当時は全部完璧にするのは難しくて、できる時にできるだけ

のペースでやつていました。それを5・6年やってその後少しひげ何もやらない

時期があり、再び復活して現在3年目くらいです。

今は、腹巻きと薄手のレッグウォーマーをほぼ毎日着用しているくらいで、あとは

なるべく赤帝めづけないような格好で、ゆるゆるとのんびり温活をやつています。

これがひとつも苦じゃなくて、今は自分のことを可愛がっている感じ?(笑)

なので、温活することとても自然な気分。体やが温まるときのカモ

ふうと抜けてくるような気がします。昔は本当に自分のことを後回しにして、

なあと改めて思います。これから音と大きく違うことかも知れません。

他に持つているアイテムは、首と肩の部分だけの薄手タートル、寝る時用のネックウォーマーと

薄手アームウォーマー(付けるのを忘れて寝ちゃうことが多い笑)。いつもスーツケースに入つている主力

メンバーたちです。

無理なくできる時にというスタンスなので結果もやくつてしまつたが、35°C台は無くなり、

平熱時で36.2~37°Cくらいになりました。(やと!笑)。今の目標は

一番低くて36.5°Cなので、無理せず楽しく温活を続けていくないと

思います。



夏でも体から冷えやすいので、なるべく表袖を着ています。
このハイジマは、薄手でオーガニックコットンなので夏でも快適です。

「冷え」だけが原因とは限りませんが、とにかく本温は上げた方がいいこと決まってる!と思い、まず最初に始めたのが、ご近所に住む仲良し

さんに教えてもらった「冷えとり靴下」(薄手の靴下の重ねばき)。

それからは天然素材のスパッツを履いたり、腹巻きをしたり。

ソレぬるめの湯舟台にゆっくり浸かった後は、ちゃんとパジャマを着て

お布団に入つ寝る。着脱けに適当なものではなく、身に付けるものも

ちゃんとした天然素材の着地のよさにも気づき始めた頃でした。

けれどそれでも当時は全部完璧にするのは難しくて、できる時にできるだけ

のペースでやつていました。それを5・6年やってその後少しひげ何もやらない

時期があり、再び復活して現在3年目くらいです。

今は、腹巻きと薄手のレッグウォーマーをほぼ毎日着用しているくらいで、あとは

なるべく赤帝めづけないような格好で、ゆるゆるとのんびり温活をやつています。

これがひとつも苦じゃなくて、今は自分のことを可愛がっている感じ?(笑)

なので、温活することとても自然な気分。体やが温まるときのカモ

ふうと抜けてくるような気がします。昔は本当に自分のことを後回しにして、

なあと改めて思います。これから音と大きく違うことかも知れません。

他に持つているアイテムは、首と肩の部分だけの薄手タートル、寝る時用のネックウォーマーと

薄手アームウォーマー(付けるのを忘れて寝ちゃうことが多い笑)。いつもスーツケースに入つている主力

メンバーたちです。

無理なくできる時にというスタンスなので結果もやくつてしまつたが、35°C台は無くなり、

平熱時で36.2~37°Cくらいになりました。(やと!笑)。今の目標は

一番低くて36.5°Cなので、無理せず楽しく温活を続けていくないと

思います。

てへてへ 舞子の家事日記

2023年8月21日(月)

登場人物: 舞子
新生活はやはり、家事は
結構多いんですけど
体力強め。母は無類の
片付け好き。



そう…何を隠そう私はめんどくさがり屋の顔を持つ女、「舞子」。(笑)

部屋が汚くてお掃除しなきゃなって思いつつも、違うお部屋に置いているほうきを

取りに行かなければ面倒で、後回しにしちゃったことも!(笑)お家の各所にはほうきが

あって、わざわざ取りに行かなくてそのまま場でサッとお掃除ができるうまい…なんて(笑)。それは贅沢だけど、玄関のたたき用と室内のほうとお掃除用に小さなサバク(ほうき)が浴びいがねと思っていたの。そしたら先日ママが片手で使うのにちょうど良い長さの、スリムな三玉(ほうきのおさがり)をくれた!それは玄関用に使わせてもらつて、室内用には同じ三玉で更に柄が長いタイプ(柄)を含めて私の胸の高さくらい)を買つ足してみました!

しかも(ほうきは)細かいゴミやちょっとした段差・隙間のお掃除も得意! 細くてやさしい添鐵維がふわっと密集しているので玄関の隅やタイルの目地に溜まつた砂埃もよく取れるかも~。

シールドボックスの中は勿論、棚下や横の隙間にスレッジと入つてお掃除やすい。室内用は、気になる部分のお掃除に大活躍! 階段や洗面所、あ! キッチンで〇〇こぼしちゃった!(舞子あるある) なんて時に便利な感じがよがあ~。

使ってみて分かったのは、このサイズ(とても軽い)から使うのが楽ちんなこと! 階段を下りながら壁や吹き抜け部分をお掃除してみたり、玄関先の高い所を軽い力でササッと掃けちゃう!

めんどくさがりの私が、通りすがりにお掃除するようになりました!(あ、でもお掃除以外ではまだ重い物を上がらないことが多い…笑)

*舞子身長160cm

暑い毎日、
どうぞお体お気を
つけて!

7月26～8月1日
愛知(シニアル名古屋タカシマヤ)

8月2～7日
東京(日本橋三越)

8月16～22日
熊本(鶴屋百貨店)

8月30～9月5日
大阪(あべのハルク近鉄本店
暮らしのデザインKITAS)

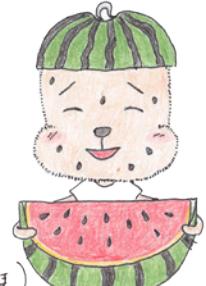
8月・9月
イベント
情報!

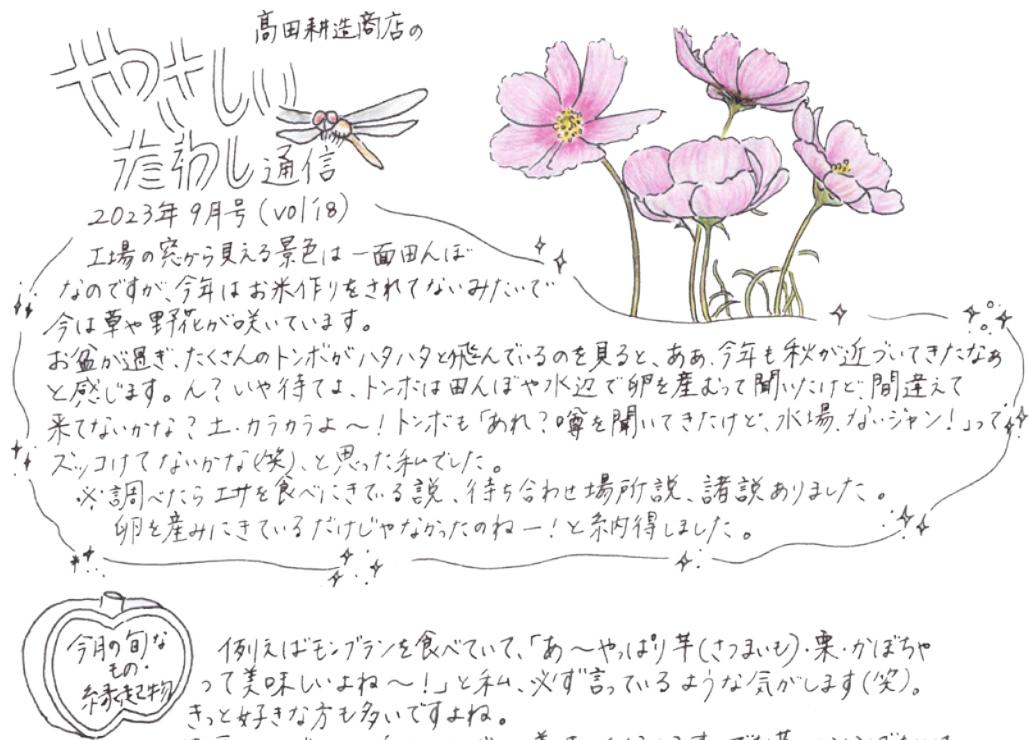


9月6～11日
兵庫(大丸神戸店)

9月14～19日
福岡(西日本陶石器フェスティバル)
in北九州・西日本総合展示場

9月27～10月3日
福岡(博多阪急)





例えはモンブランを食べていて、「あ~やよい芋(さつまいも)・栗・かぼちゃ
って美味しいよね~!」と私も、必ず言っているような気がします(笑)。
きっと好きな方が多いですよね。

そんな芋・栗・かぼちゃも秋にはぐうと美味しいなりません。でも芋とかかぼちゃは
比較的気軽に家で食べやすいですが、栗で、いざ生のまま買ってきて調理して
おいて...と考えると、ちょっとハードル上がりますか? やはり買うのやめちゃう? そ
でも栗でとても栄養価の高い果物(!)なんですよ~。

特に多く含まれているのは...

ビタミンC

抗酸化作用があり、体が錆びる
のを防いでくれます。

コラーゲンの生成にも不可欠で、肌の
老化防止や生活習慣病の
予防にも役立つと
されています。

葉酸

ビタミンの一種で、赤血球を作るために欠かせない
栄養素。また細胞の新生や増殖にも
必要不可欠です。

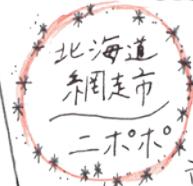
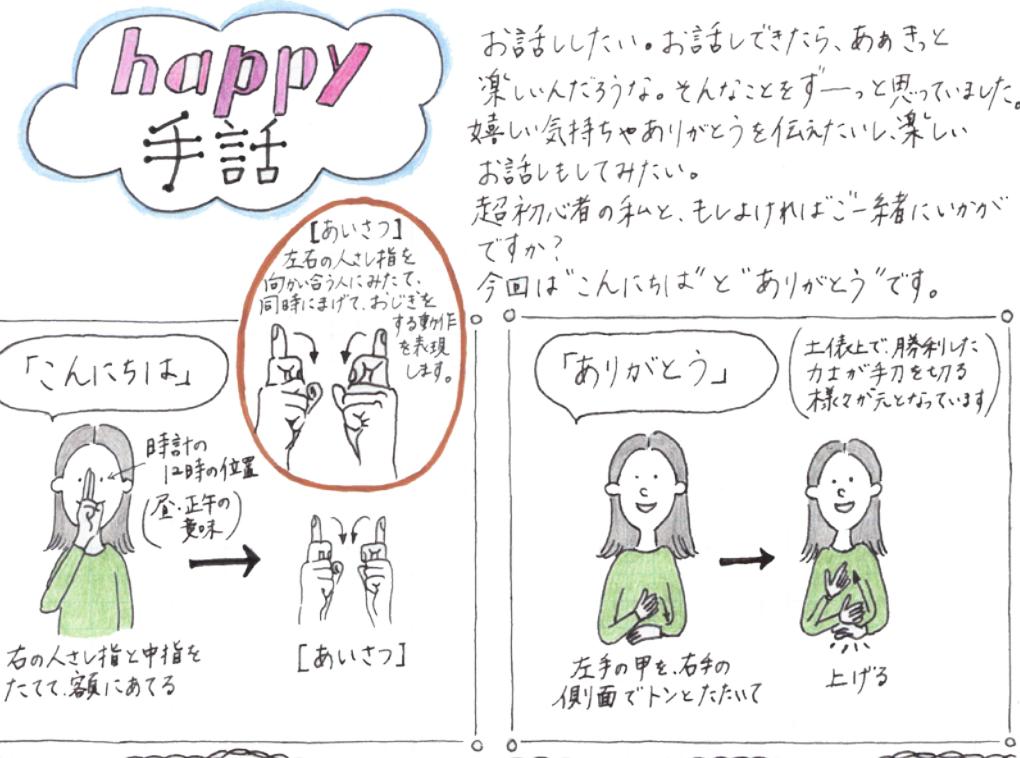
カリウム

血圧の上昇にもつながるナトリウムの取りすぎを
防いでくれ(排出する働きがある)、血圧を維持
するミネラルです。
むくみ防止や高血圧予防に
有効です。

食物繊維

消化されず腸まで届いて排便を促します。
糞玉・コレステロールの上昇を抑えるながら
善玉菌の増加を促進させる働きが
あるので、腸内環境や体調も
整っていきます。

といっても、糖質のものもあるので、食べすぎは注意です! 朝ごはんやおやつへ、
1日5個くらいがやさしい量かなと思います。また食べ方は「茹で」や「蒸し」が
おすすめ! 栗そのものの味や栄養を楽しんでいくだけだなと思いまます。



お話ししたい。お話しできたら、ああきっと
楽しいんだろうな。そんなことをずーと思っていました。
嬉しい気持ちやありがとうを伝えたいし、楽しい
お話しもしてみたい。
超初心者の私と、もしよければご一緒にいかが
ですか?

今回は“こんにちわ”と“ありがとう”です。

土俵上で、勝利した
力士が刀を切る
様子が元となっています

エンジン木を使って、目を生けた一刀彫りの素朴な人形。
それだけではなく糸網走市内には橋や街灯にかたどられて
いたり、フェンスや色々なところにニホンポのモニュメントが
立っています。

ニホンポとは樺太アイヌの人たちの言葉(ニイ・ホポン)で、“小さな木の子ども=小枝”という意味。

アイヌでは昔から「幸運のお守り」として木の枝や幹を彫り、「健やかに育つ
ように」という願いを込めて、それを赤ちゃんの着物に結びつけたり、魔除けとしても
使われてきました。

これが原型となる、1954年に糸網走で誕生したニホンポ。

狩りや漁に出かける時にニホンポをお守りにしたり、その日1日を無事にありがとうございました
ごせたことをニホンポに感謝したり、地域の方々にとって大切な存在となっていました。願いごとが叶った瞬間に感謝を込めてニホンポに食事つけをするといいます。

またエンジンは漢字で書くと(櫻)というところから魔除けとして、(延寿)とも
書けるところから長寿や安産祈願など、そんな様々な思いも込められた
ニホンポです。

まず、名前の響きがかわいい...(笑)



てんてこ 舞子の家事日記

登場人物：舞子…新嫁娘(ほやまや)、家事は
2023年9月9日(土) 晴れ たけしくん(舞子の夫) まほじん(とかばいふ)ので
力強中。母は無類のたれい好き。

今日は家族や親戚、幼馴染たち家族を誘って(大人数!)車で1時間くらいのところにあらバーベキュー場に行ってきたよ。今回の目的は川遊びとバーベキュー!足をちょっと浸けてみると、一瞬びっくりするくらい冷たくて「ひや!」ってなったけど、慣れると段々マハ地良くなってきて...しゃぶしゃぶと川の真ん中あたりまで行くと、川のせせらぎと木漏れ日に包まれて、足元では小さな魚が泳いでいる、なんとか自然と一緒にいた気分。大きく深呼吸して...よし!今日はいい遊ぶぞー!

腹ペコの大人(子ども)が集まる川遊びはそこにして、いそいそとバーベキューの準備。2日前の企画ミーティングの甲斐あって(笑)、みんな持ち場に分かれで淡々と作業。大人の本気!(笑)だけれど慣れないとテント張りを元々張つたなんか。



さあ、ごはんだよー!ビールやジュースを片手に乾杯です!今日の主役は鶏の丸焼き!
もちろん大きめの野菜や他のお肉も焼いて、焼きそばやおばちゃん牛丼火焼きなどにぎりも美味しいからな~。(いつも時々食べる炭水化物美味しいすぎる説...笑)アウトドア好きの従兄弟は見たことない便利グッズで、オシャレなご飯を作ってくれたり、とにかく楽しい時間でした!
さあ洗い物は私舞子の出番よ!(笑)

今日は参ったれいは鬼毛(かげり)という硬いしゃくで作られたもの。焦げがいいとはいっても、大きめの鉄板や焼網も軽いのでラクラクよ~。持ち手が付いて洗う時も熱くないし安心!食器や他のものを洗濯用には「おしご」というたれい。金具が出てなくて便利もあるから、カトラヤシも洗いやすい万能タイプ。お皿やお箸、マグカップやお鍋など。

なんでも洗えて便利だよ。バーベキューってなんてちんでもう油でベタベタしちゃいかないだけ、しゃくのたれいで洗うとすきさう!おしゃれな洗い上がり!石けん洗いにならったクーポンなど

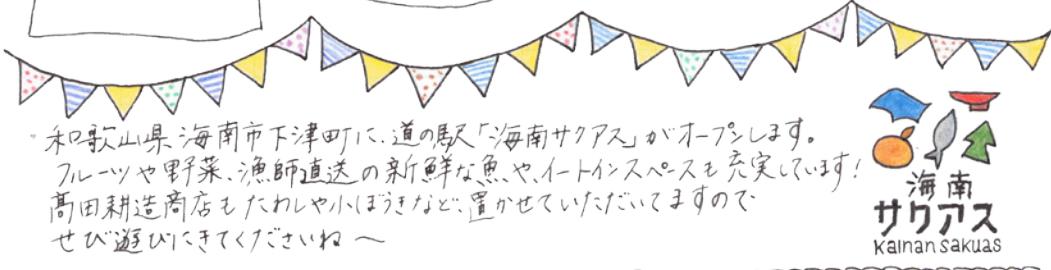
シャブシャブ洗ったものは毛足長めでやさしい洗い地の大満たわしさ。
従兄弟の恋愛やおばちゃんの初恋(!)や趣味の話などたり、ふふっ、子どもたちがそばで踊って見せてくれた。洗い物の時間もワクワクみんなで楽しかったよ。
さあ、主役は鶏の丸焼きで、言つたけど違つた!この川も、野菜も焼そばにぎりも、今日集まってくれたみんなも、全部が主役!みんな大好き!! もう遊ばうね。

*主人公の舞子は空空の人物です

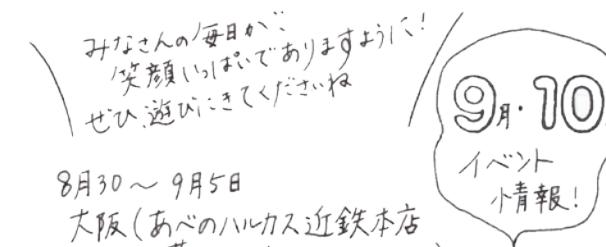


なんと、ついに、たれいTシャツが新発売です!
バックプリントに小ぼうきやささら、たれい、そして高田耕造商店のロゴが!
間違いなくたれい好きがバレるTシャツです(笑)

最近はちよと主張のあるTシャツを取り入れたオシャレコーデが流行っていますので、どうぞご安価ください!
というのは置いといで(笑)、とっても着やすい形と生地感なので、普段使いにもおすすめです。



和歌山県海南市下津町に、道の駅「海南サクアス」がオープンします。
フルーツや野菜、漁師直送の新鮮な魚や、伊ートインスペースも充実しています!
高田耕造商店もたれいや小ぼうきなど、置かせていただいてますので、ぜひ遊びにきてくださいね~



8月30～9月5日
大阪(あべのハルカス近鉄本店
暮らしのデザインKITASさま)

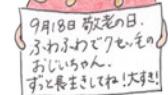
9月6～11日
兵庫(大丸神戸店さま)

9月14～19日
福岡(西日本陶磁器フェスタさま)
in 北九州・西日本総合展示場

9月27～10月3日
福岡(博多阪急さま)



10月4～10日
岡山(天満屋岡山店さま)
10月11～17日
愛知(名鉄百貨店本店さま)



高田耕造商店の

物語り通信

2023年10月号 (vol'19)

ああ秋になあ…と感じる瞬間はどんな時ですか？
朝晩が涼しくなってきた時、満開の彼岸花を見た時、「新米」の文字を見た時…。
我が家では秋になると、家の外から「ドン！」という音が聞こえてきます。
それも一回だけじゃなくて不規則に、1日何度も…
そう、何を隠さうこれは…柿の木から柿が倉庫の屋根に落ちる音。
私はこれで秋を感じています。(笑)



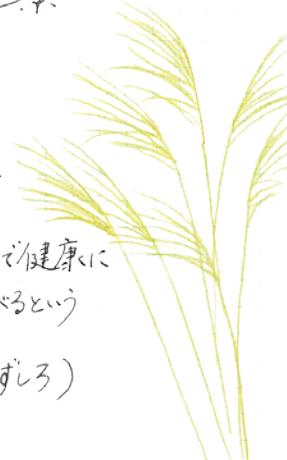
今月の
季節起物

秋の七草??

“七草”といえば、春の七草を思い浮かべますか?
実は秋にも七草があること、ご存知ですか?
春の七草は1月7日(人日の節句)に、五穀豊穣や今年一年元氣で健康に
過ごせることを願って、新年に芽吹く七草の入った七草粥を食べるという
古くからの風習です。
(セリ・なすな・ニギナ・はなべら・ほとけのざ・すずな・すじろ)

一方、秋の“七草”は鑑賞がメインです。
万葉集で山上憶良が詠んだ歌、「秋の野山で美しい咲く7種類の草花を
見つけたは、それは萩・おばな(スキ)・葛の花・撫子・おけなえし・ふじ(ばかり)
あさがお(ききょう)ですよ」
そこには、(秋の野山に咲く美しい草花(七草)を見て、季節を感じたり自然を
慈れ(めいしょ)り)という意味が込められています。
秋の七草の楽しみ方、なんて素敵なんだろ…。

これは当時の秋の花々で、現代では少し時期が違うものもあるのですが、過ごしやすいこの季節、自然をめいっぱい感じてお—きく深呼吸してみるのもいいですね！



てんてこ 舞子の家事日記

2023年10月7日(土) 晴

今日、我が家に家族が増えました！名前はロッジ、2歳くらいのかわいいわんちゃん
です。私はたけし君も重い物が大好きで、よく重箱と一緒に観たり、ウォーキング中、お散歩
しているわんちゃんに会えた日には、それはそれは嬉しくてテンションが上がっちゃうような二人(笑)。

八月、そんな平和な日々に大きな変化が。いつも野菜を買に行く行ってる八百屋のマダム、果乃さんは、保護犬・
保護猫活動もされて、ある日公園でたまたま会ったのね。果乃さんは後ろにはこっそりこちらを覗く
わんちゃんがいて、ちょうど布のかばんをピッタリくつけてる。聞けば人慣れ・散歩慣れトレーニング中とのことで、
もう少し慣れたら譲渡会に参加して、いつか新しい家族の元で幸せに暮らしてほしいなあって話してくれた。



私はこの子に挨拶(あいさつ)をしたくて、なるべく小声がらせないように手の甲を出したら、一瞬鼻を
チョンってつけてくれて！またすぐ戻っちゃつたけど、ああまた精一杯挨拶してくれたんだ
ううなで思ふと、その時心底おしゃが込み上げてきたの。
一緒にいたたけし君と同時に目を合わせて、果乃さんに、この子と一緒に暮らしたいです！って
立候補(りこうほ)しました。

それから、私は家族としてふさわしいのかチェックしたり、お試し期間として数日間我が家で
一緒に過ごした(少しうつ大切な時間を経て、今日晴れてロッジが我が家へ来てくれました！

(次号へ続く)

高田耕造商店の

ワーキングショップ

大人気のワーキングショップです♪
ご予約はお早めに！

2023年11月5日(日)

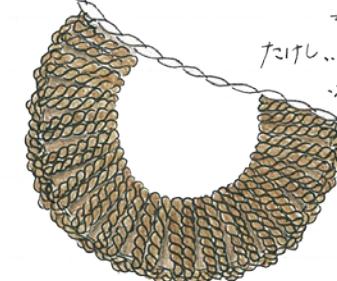
①11:00～
②13:00～

ぐくたちさま
和歌山市出口甲賀丁38-2
tel: 073-460-8137
✉ kukutachi.wkym@gmail.com

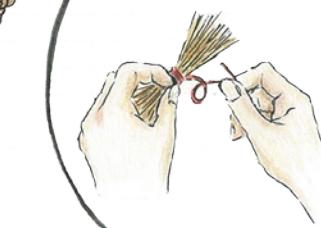
登場人物：舞子…新婚(ほやほや)、家事は(まことに)がまかたので勉強中。
母は無類のたれい好き。

たけし…舞子のごんなさま

※主人公の舞子は空想の人物
です。



内容: しゅうの金網(きんとう)を
づくり





普段の洗濯は基本的に洗濯機を使いますが、小さな物やテリケトなどの、少量だけの洗い物の時は手洗いをする方が案外楽ちんで、ちょっと楽しがりする私です(笑)

スーツケースにはいつも、衣類用の洗濯液(液体)と石鹼2種(なんでも使えるタイプのものと、頑固な汚れの時用)を入れていて、たわいば“さら”と小さくてかわいい“まる”を1つ忍ばせています。あ、それと、手のひらよりだいぶ小さい洗濯板。

ぬるま湯に少しつけ置きておいたところに、少しひつかけ洗濯洗剤を入れて、または石鹼をつけて洗う時もあります。その後、そんなに目立った汚れがなまら時は、そのままやさしく手で押したりもみ洗いするだけの時もあるし、ぬるま湯の中でもまるのたわいを使って軽くシャコシャコするだけの時もあります。



しゃろのたわいは衣類にもやさしいので、それが手から伝わってくる感じもとても好きです。洗濯板も大好きです。私が使っているものはサイズも小さく、木製で乾きも速いので、持ち運ぶのも意外と便利だし、何より汚れがよく落ちます。

革下や襟など元頑固な汚れの時は、ささらとウタマロ石鹼の登場です。つけ置きしたあと、汚れの部分にウタマロ石鹼をぬり、ささらでトントンしたり横にシッショッと擦るとよく落ちるので助かります(他に“糸田め”シリーズや、柄が付いてて持ちやすい“子どもの靴洗い用”もおすすめです)。洗濯板もよく使います。

そりえは“つけ置きして3時の洗濯物って、ヨロでポカポカ湯舟に浸かってくつろいでいるようで、その姿もなんだかほっこりします(笑)。ちょっと(いやだいぶ?)糸山変わってるかも…(笑)。

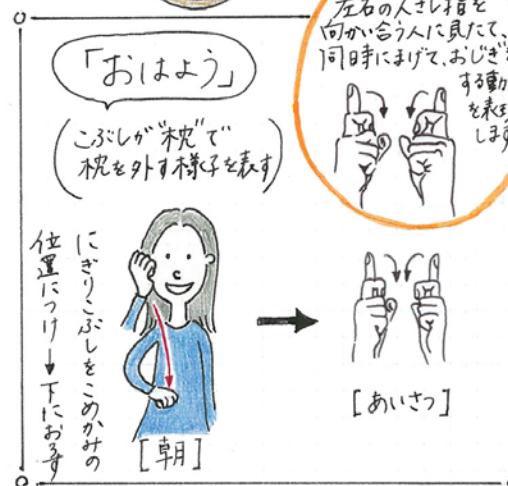
洗い終わったら、傷むまいように気を付けながらなるべくぎゅっと絞って、タオルに揉んでポンポン!その後干して完了です。

今使っているエコストアの洗濯洗剤は、トロ、と少し濃厚なので少し量で充分な使い心地。香りもとてもやさしくて、いつも癒されています。アレppoの石鹼はオリーブオイルとローレルオイルで作られたシンプルな石鹼。しつこいんだけどさっぱり、こちらもやさしい洗い心地が好きで、洗顔や体用にも使っています。



第二回目の今回は、

“おはよう”と“ごめんなさい”です。
超初心者の私と、よろしければ
ご一緒にいかがですか?



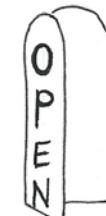
LEOM



10月・11月
イベント情報

グッズ販売にてくろ日も
増えてきますので、
どうぞ皆さま体調崩されません
よう、暖かくしてお過ごし下さいね。
催事も沢山お邪魔します!
是非お待ちしております。

11月8～14日
京都(京都高島屋店さま)



10月4～10日
岡山(天満屋岡山本店さま)

10月11～17日
愛知(名鉄百貨店本店さま)

11月22～28日
大阪(阪急うめだ本店さま)

鳥取(米子いんすと天満屋さま)

11月29～12月4日
鳥取(米子いんすと天満屋さま)

高田耕造商店の

地物志(し)

旅初(はじ)め通信

2023年11月号 (Vol'20)



コットン
フラワー

先日名古屋出張の際、「すや」さんを見つけて
栗きんとんをゲットして帰ってきました。すやさんは岐阜県中津川市にある江戸時代から続く老舗のお菓子屋さんです。
…美味しいなあ。滋味深い味いつか、ほんとに栗そのままで食べているみたいで、からだ中に染み渡る感じでした。
いつかすやさんの本店に行きたい!
そんな今日幸せな私は(笑)



今月の旬
なもの
縁起物

秋から冬に向けて、旬を迎える美味しい食材は沢山
あるけれど、中でも密かに楽しみにしているものが…
それは「おかご」。牛蒡によくご飯が大好きで、道の駅や直売所で
見つかると、わー!おかごだー!と嬉しくて、ついいつも多めに買ってしまいます(笑)。
皆さんにおかごが好きですか?流通量が少ないのでもしかすると
あまり馴染みのない方いらっしゃるかも…



おかごは、長いもや自然薯などの山芋のツルに実る「わき芽」で、
秋になると葉の付け根あたりにできます。貴重な山の幸として
昔から愛されてきました。

さつまいもしたホクッと感、がなんともたまらない美味しいで、
火炊き込みご飯や天ぷらにしたり、炒め物などにも
おすすめです。本当に皮ごと食べた時の、自然の味が
大好きなんですね。
おかごご飯と具沢山のお味噌汁…
それだけでごちそうの完成です!

高田耕造商店の

ワークショップ



大人気のワークショップ
です♪

ご予約はお早めに!

*詳細は各店舗に
直接お問い合わせください②



1/5(日)

くくたちさま

和歌山市出口甲賀丁38-2
TEL 073-460-8137
✉ Kukutachi.wkym@gmail.com

- ① 11:00 ~
② 13:00 ~
(所要時間約120分)
各回定員6名
・しゃろの手編み鍋敷き
作り

1/2~3(土日)

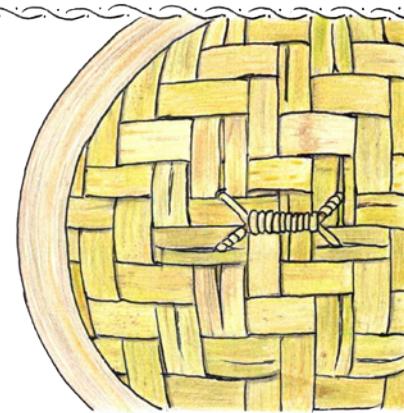
きとかさま

愛知県豊田市豊松町
ヤマミ43番地
TEL 0565-50-8613
<https://Kitoka.com/>

長谷製陶ほ土鍋の
料理教室と
しゃろの道具作り

旅(り)で(で)る想(おも)ひ

すーーーっと欲しかったものを手に入れました。
糸色对に準じ。使う前からワクワクする!世界がどんどん
広がる気がする!これを使うことは…どこか自分の中で、
大きな第一歩になると思っていました。(ちょっと大きめ?笑)
それはせいろ。
これから使ってみて、どんなふうに使ったとか使い方地、
感想、お手入れの仕方など、またご報告しますね。





てんてこ 舞子の家事日記

～後編～

2023年11月5日(日)

ロッショが我が家にきて1ヶ月。和みたち夫婦とロッショはすいぶん

仲良くなりました!たけし君と同様、ロッショは性格がとても穎やか

でやさしいので私は両手に癒し系男子です(笑)。ほんまに、よく食べてくれるし(食後はぐでへんといつます)お散歩も得意ですね、そんな姿を見ていると毎日が本当に幸せですー、と目尻が下がります(笑)。

あ、それええじゃないだ、お遊びで泥だらけになつたロッショをシャンプーしていく時、泡あわのロッショの目の前に蝶々がとんできて、ロッショったら捕まえようとして突然シャン!みんなで泡だらけになって大笑いしたなあ〜(笑)。その後、お風呂上がりに転がしてブラッシング(おはあちゃん家の(おなちゃんが使ってた)ブラシを譲り受けました)したら、たらさらさらへんといつた目に(笑)。ブラッシング女子なことが判明!

このことをママに言ったら、なんといふのマッサージ＆モヒブラシというものをロッショにプレゼントしてくれました!

こんなのがあったなんて!

猫ちゃんわんわんウサちゃん(何ちゃんとも!)にも使えるというこのブラシは、ハート型のために持ち手が付いていて、見た目かわいい〜!早速ロッショに使ってみると...なんだかいい感じ!よく見ると、たれに密度があるせいか



お肌にはあんまり当たってなくて、痛そうではないしおろ身を委ねてきてる...ハートの面の部分で全体を、首回りや背中、手足などはハートのくびれた部分などを使ってマッサージ。

めいじよひ、ロッショを気持ちよくさせてあげました!(笑)

ブラシ代わりの毛は、手でゴシゴシして集めたものをつまんで取り、タタキの余った毛は洗い流して使っています。

ロッショが毎日、車せに遇ごしてくれる嬉しいなあ。これからもみんなで楽しく、元気に長生きしようね!

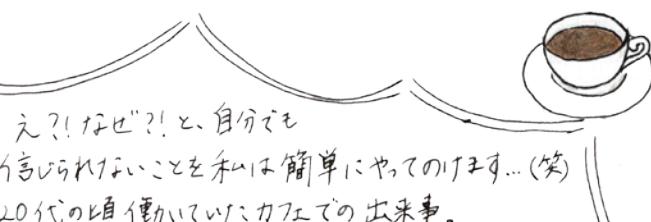
※主人公の舞子は空想の人物です

登場人物:舞子...新婚ははほや、家事ははま

ハッピーハンディ話 (第3回)

超初心者の私と
おかだうご一緒に
いかがですか?

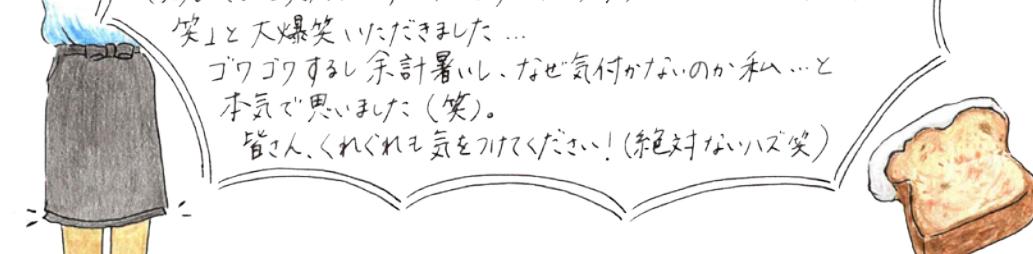
「夜」という意味(目の前がだんだん暗くなっていく様子)



今回も20代の頃働いていたカフェでの出来事。

とある夏の日、カフェは商業施設内にあってエアコンも交かいでいるのですが、その日はとても暑く(少しだけ動き回っていたのも相まって)、「今日はほんとに暑いねー!」とよく言していました。

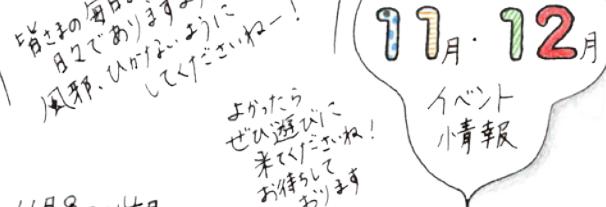
そんな1日も過ぎていき...少しだけ落ちついてきたので「トイレに行こう」と思い、近くにいるスタッフに「ちょっと行きます!」と伝え、エプロンをノルンと取ったら、なんともう一枚同じエプロンを下に巻いてるじゃなくてすか...(笑)。それを見たスタッフから「もうどうからツッこんでいいのかわからん!笑」と大爆笑いただきました...



ゴワゴワするし余計暑いし、なぜ気付かないのか私...と本気で思いました(笑)。

皆さん、くれぐれも気をつけてください!(赤糸対応ハズ笑)

今年あと2ヶ月...
早くですね~
来年はまた頑張りますの
日々の毎日、水曜日は
日曜日はお休みですように。
風邪、ひきだし、うつ病、
いつせいじやー!



11月8～14日

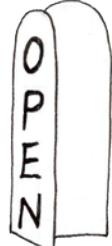
京都(京都高島屋さま)

11月 12月

イベント
小情報



12月6～11日
琴浦(松坂屋名古屋店さま)



11月22～28日

大阪(阪急うめだ本店さま)

※25日ワークショップ開催!

11月29～12月4日
鳥取の皆さまへ
おめでとう!

鳥取(米子しんまち天満屋)

12月13～19日
大阪(あべのハルカス近鉄本店さま)

12月26～31日
東京(日本橋三越本店)

高田軒連商店の
「うなぎ」
アート初し通信
2024年1月号 (Vol.21)



2024年
あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお腹康いいいじゅす。
いつも感謝の気持ちでいるが、心の土が
ふくらむことでそれはそれほどでもないがまだお花が
芽吹いています。いつも想っている心の土はやせ帝でカチカチに
なるであります。
おつかれの人に触れるごとに相手は人を眉間に寄らうと笑顔にならんなど
いつの間にかこれまでにいたる笑顔にならんなどなど幸せいばんです。
そしてその人の笑顔がまたがります。
そうやでやさしいおなじいが世界にはなづかしいと思います。
まだそこは自分。いつもわいわいといふと興奮
今日この度です(笑) おまくじ
付き!

運勢 大吉

今年は本当に沢山勞わって、愛でて
あけてくまない、沢山起りますよー！
うと良いことが沢山起りますよー！



2024年1月11日(木)

新登場! 舞子の家事日記

今年のお正月は少し振り向いてみた。毎年ね、何とかなんでもないよなー。気分だけはいつもあるという間に
過ぎる感じ(笑)。でも今年は特にくじくじくして、お家でゴロゴロしたり、みんなでお散歩に行ったり、と、少しゆとり過ごしてよ！
あという間に10日の鏡開きを迎えて、おばあちゃん直伝のせんべいを作った！雪が降って寒がたのものであって、早く食べたくてイヤしながらもううずうず(笑)。
美味しい豆を丁寧にのど、お気にいりの長谷園さんのかまぼこ(玉鍋だよ!)で作りますふくはー(笑)コトトボクでみてよ。手がせんべいを
作るからには…皆さんのおかげです(笑)。お餅は食事直前(?)に冷蔵庫で冷蔵して、おさなない枕にせんべいをお餅と一緒に入れて…
おばあちゃんの口にはまだ到着していないけど、愛情だけはたっぷり！込めたので(笑)、美味しいよー！

まかん！ さすがに水に漬けるのを忘れていたので、せんべいが水からかんに飛び落つた後はカッピカッ(笑)。でもしゃぶのたれしが
あらからハヤシ御無用！特に「おばい」でわたしは土鍋を湯立時に使いやすい。

たれしが自体に凹凸があって、鍋全体をそうちで底やフチを洗いやくて！密度もしっかりあるので洗濯もあってへこたれにくい。

湯立はおまたたれしが蓋の蓋の蓋のひびきで落としてしまった！お餅がひびいて焼くと糊をこりお湯に溶けてあやかして
からゴシゴシ。しゃぶのたれしがお餅のひびきを気にしなくていいので安心していいが食べています！(笑)

それから少し頃、大雪が降ったあとにかまくらを作て、その中でほんと煮てお餅を焼いて食べたなあ…。
ふふ、ほんとおいしいしちゃった。

今年はひと年は一年がなが。皆さん心健康で毎日楽しく笑って過ごせたらそれが一番幸い！

登場人物: 舞子... 新婚夫婦や、家事担当などなどなかなかの強烈なキャラ。
母は無数の夫婦や、夫婦や... 女の夫婦や、夫婦や...
おまん公の舞子は空空の人物です。
おかみぐらの詩は本物です(年の思ひ出)



この街で
さくらは
in奈良県天理市

先日、お仕事で専務と一緒に大阪・三重・奈良を行脚して
きました。

午前中から14時くらいにかけてお取引先さまを訪問した後、
少し遅めのお昼ご飯に言われたのが、奈良の天理市にある
うなぎ屋さんの「みしまや」さんです。



こちらは以前から専務に「とにかく美味しいから！」とよく聞かれていて(笑)。ようやく会員登録しました。
お昼時も遅めに過ぎた14時30分。わち！まだまだ順番待ちのお客様でいっぱい！すごい…これは余計にワクワクします。

順番が来るまでの時間は、車内でおわめてのワンピース(実写映画版)に浸げながら(笑)楽しく過ごしました。
よいお店へ。

店内に広がる香ばしい香りを極き分けて席に着きます。いろんな実験的なメニューに惑わされながら、専務おすすめの「うなぎ定食」を注文。

蒲焼・うさく・う巻き・お吸い物・お漬物・フレンチが付いている贅沢定食です。期間限定でう巻きを茶碗蒸しに変更できると
いうことで、それはぜひ！と二人とも茶碗蒸しにしました。

ああでも…う巻き…と、舞子の心の声が大きすぎたのか(笑)、单品でう巻きを注文してくれました(涙)。

ふと周りを見渡すと、皆さん美味しいと喜んで、お箸と笑顔が止まらない！という感じで、さらに期待が膨らみます。

また…わ！美味しいー！なんでしょうね、見ただけでも奪われるお料理でありませんか？調理された方の想いとか愛情？

喜んでいたい、美味しいものを食べてもらいたい！っていう気持ちが伝わってくるというか…。まさにこの時を感じました。

お味も最高！テレビでよく聞く「外はカリッと中はわるい(?)」これのどかー！と感動しました。さらに相性抜群のタレも
絡め合って…ご飯大盛りにしていくついてよかったです(笑)。

本当に美味しい時間で、口に入れた瞬間に小声で「うまっ」と出ちゃいませんか？(笑) ふわふわでシューシューう巻きも、ほかのお料理も
全部、とにかく美味しいのです！

これまでの話語とつなげながら満喫していました(笑)。百聞は一聞に如かず。

是非、「みしまや」さんでうなぎを目一杯堪能してみてください！



わたしの
お気に入り
CONTEさん
コンテ

今回ご来店するconteさんは、この駅の町、
奈良県天理市でボウルやトングなどを製造されています。
今まで色々なボウルやトングと出会ってきましたが、初めて手に
して時にビックリしました。さすがconteさん！研究されています…(涙)



皆さんにも共感していくだけどころかあるかな?
室のボウルは軽いから泡立て器をお好みで重みで
コロコロひっくり返したり、フレンチ巻き込んだボウルの奥の方に
汚れが溜まりやすい、また口径が大きいので「中で混ぜる時に
飛ばせ落ちる…なんて使う時、思つたりしていました。
今は、この「まかんボウル」で全て解決です！(笑)

ステンレス製の少し柔軟性のあるフレームはスッキリとして場所を
とりません。重いボウルの方にあるとで安定感も抜群。ちょっとバランスを
崩しても自力で立ち上がりてくれます。フレンチ巻きこすり丁寧に面取りされて
いて、直接お湯などに、切れが良いんです。当然汚れが簡単です
隙もないし、洗いやなくて衛生的！

デザインして、こういうことなんですね。

まかんボウルの口径にぴったりサイズの
丸いハンドルと平ザルです。
ハンドルはボウルの蓋にしないので、ボウルで和え物を作ったら
ハンドルがわりに蓋をしてそのまま冷蔵庫へ入れられます。
更に重ねることも出来ます。

平ザルもボウルの上にぴったりと乗せられるので、野菜の水切りに
使ったり、温湯でよくのぼる塩抜きに使ったり。
ザルザルして、上質なパンツーンなので、必ずが家庭に
届くからこそなく、(たわわ)洗濯時もとても
気持ち良く洗えました。

ぜひお試しください！

2024年
1月・2月
イベント
情報

1月10～16日 東京(伊勢丹立川店)

1月31日～2月6日 大阪(高島屋泉北店)

2月7～13日 広島(天満屋十日市店)

2月21～27日 山形(山形屋本店)

O.P.E.N.

高田耕造商店の



2024年2月号 (Vol'22)

バレンタインって、なんだかいいですね。

愛の告白だけじゃなくても、ありがとうやこれからもよろしくね！など気持ちを伝えろいいきっかけをくれる日として、もっと広めたらいいなあと思います。

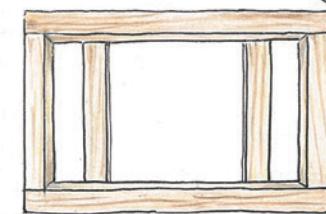
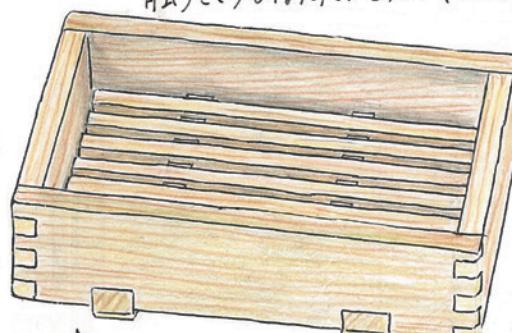
チョコレートやプレゼントは気持ちにちよと添えるイメージで…そしたら最終的にどうなるんだろう、2月14日はあらうこちらで伝え合って、

皆んなとんでもなく幸せな気持ちになっている…？！(笑)
想像するだけで、ふふっとなりますね。

わたしの
お気に入り
山一さんの
"シャボン台
スコ付"

山一さんは長野県木曽郡南木曽町で、長い時間をかけて大切に育てられた木曽産のひのきやさわらを使って、子な板やせいろ、おひつなど(他にも沢山!)和達の日々の暮らしにやさしく寄り添ってくれる、木曽々な木工製品を作られています。

この石鹼おきの材料でもあるひのきは、針葉樹の中でも特に水気や湿気に強く、耐久性にも優れています。そしてなんといってもひのきの良い香り…。木目も美しく、彈かしさがあるからでしょか？角突きどちらもなんだかとってもやさしい感じ。



軽くて
びっくり
しました！
びっくり
してす
笑

使った後の石鹼をおいても、見た目のべちゃっと感もなく、スッと軽くとこうも好きです。
水には丁の良さでびっくりしました。



読めきれない問題

出張中(それ以外でも…?)の私の荷物はそれはそれは重いです。そんなに入ったものは入ってないのですが、なぜ自己性?なのか1つ1つが大きめだったり(ペンケースやノート)、折りたたみ傘や腕時計が2つ…(笑)これらも改善すべき点が沢山あるのですが、1番の重量級は水筒3本です…

満タンに淹れるとトータルで1.5リットル弱(どれか1本は少なめではあるけれど…)、なかなかまともなのは自覚しています(笑)。先日これプラスゆで卵5個リュックに入れていたら、うちの車務に大笑いされました…(笑)。ちなみに水筒の中身は、1本目は温かいお茶(レイボンティやコーン茶など色々)、2本目が珈琲か甘酒、3本目は水です。

お茶の存在は大きくて、食事の時や、日中ごくごく飲めて体の内も外も温まる感じがします。香りでもしましてリラックスできて落ち着きます。

珈琲はやっぱり欠かせなくてですね～(笑)。食後や、ちょっと甘いものを食べた時、また一息したい時は珈琲を欲しちゃいます。プラスでロイヒ茶店に行ったりして飲みすぎることがあるので、水筒に淹れる珈琲は少しづつでカロリースの日をためにしてます。日々カロリーアウト。珈琲大好きです！珈琲をお休みしたい日に水筒に入れていく温かい甘酒も、ほんのり甘くて体の芯から温まるような、楽しみの一つです。

水は、気を付けないと私本当に飲む量が少なくて、まずは1.5リットルを目指して頑張っています(目標達成しないことも多々…)



でも全部からっぽになるので、リシリのリュックはだいぶ楽ちんになります！(笑)

でもやっぱり…私は3本いるような…(笑)
もう少し水筒3本生活、筋トレだと思って？楽しめたいと思います！



この度、
高田耕造商店のカタログがリニューアルします。
手に取ってくださる皆さまへ、より楽しくて読んでもらえたならという想いでお作りさせていただきました。
内容でんこ盛り?!なのに、たまに取り出して小分けで"読んで"いたたくスタイルもおすすめ！(笑)
ぜひお楽しみに！



てん てん 舞子の家事日記

2024年2月19日(月)



今日はとても天気が良かったので、お気に入りのキャンバス地のトートバッグを洗ったよ～！

荷物も沢山入るし、肩が楽紐も付いて便、やす、なんだから、ついでこれは便利にして、すぐ汚れがち…(笑)

クリーニング屋さんの娘である私の幼馴染に以前聞いた時、「キャンバス地(帆布)は織り目が糸田かくてその隙間に汚れが溜まりやすいから、それこそしゅろのたわいで洗うのがいいんじゃない？」(←私がたわい女子なのを知ってる)、アドバイスをくれたので、それからはずーーとしゅろのたわいで洗ってます！

使ったわりには特に洗めてはなんだけど、持ちやすく小回りのききやすい形やサイズのものを選ぶことが多かった。あと洗浄力！汚れがひどい時は密度があつてしっかり擦れるたわし、全体をわしゃしゃ洗いたい時は毛足が長めのたわしを使っても十分汚れは落ちるよ～。

今使っているのは糸田の形で握りやすいしゅろのたわし。これは密度もあってゴシゴシ汚れもしっかり落としてくれるタイプ。



まず大きめの容器にぬる湯を入れたら、しばらくトートバッグを
浸けておいて(お好みで洗剤も一緒に)。その後汚れた部分や
糸田の
たわいと
ささら

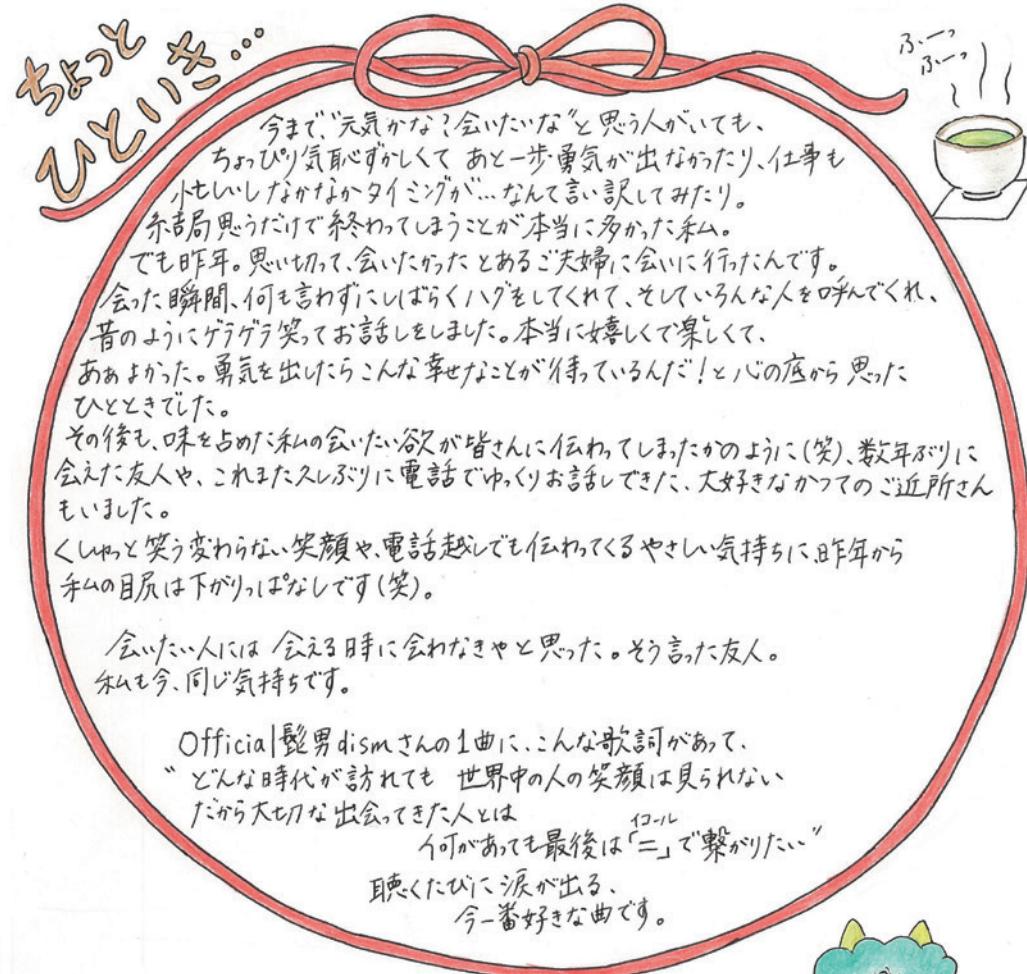


全体に石鹼を付けてしゅろのたわいで擦るんだけど、そんなに力を入れなくてよく落ちるので、手洗いは大変そうなイメージを持ってる方でも、意外と楽しく洗てもらえるかも？
便終わったら、風通しの良い場所で、陰干すとやさしく乾くよ～。

この前は、いつもカバンに付けてる小さいまるのたわしを洗いたくて、洗うついでに
小さく布バックも一緒にまるのたわいで洗っちゃった(笑)

だいたい洗ってると、いつもロッショウがいたずらをしてくるから毎回違う意味で大変！(笑)

※舞子は
空虚の
人物です
登場人物：舞子…新婚はやほや、家事はほほえみががないので
勉強中。母は無類のたわし好き。
ロッショウ…昨年の秋ごろ、家族の一員になった、
かわいい保護犬。



たぶん人と暖かい日が
増えていく2月・3月。
じ地の良い日、ぜひ
お出かけしてみませんか?
…お待ちしてます！(笑)

2月・3月
イベント
情報

1月31日～2月6日
大阪(泉北タクシマヤ店さま)

2月7～13日
広島(天満屋福山店さま)

2月21～27日
鹿児島(山形屋本店さま)



- 3月6～11日
兵庫(大丸神戸店さま)
- 3月13～19日
福岡(岩田屋新館さま)
- 3月21～25日
福岡(全国陶磁器フェアin福岡
at マリンメッセ福岡A館)

高田耕造商店の
旅初通
2024年3月号 (vol.23)



姫だらまは、村にいることが多く夫婦と思われがちですが、実はどちらも同じ人物がモチーフになっているという説がある人です。

その人物とは第14代仲哀天皇の妻、神功皇后。天皇が急死し、その意思を引き継ぎ日本初の女帝となった神功皇后は、お腹に御子を宿された身でありながら勇ましく国々を制圧してきました。

姫だらまはそんな神功皇后が、道後の湯にゆくりと浸かりながら身を清め、国家の平和と繁栄を願ったといい伝えをもとに作られたそうです。

1体はごく裏姫中の神功皇后、もう1体は男装をして草丈に向かって涼々しいお姿の神功皇后とされています。

合格、当選などの大勝利、出産、新芽などに姫だらま

綿だらま

吉野櫻枝、出産、新芽などに姫だらま



食べるこども本当に大事だからと改めて思います。食べたものが体を作るから、ちゃんと運んで今自分に何が足りないのかができるだけ考えながら日々を過ごせたらと思います。

そしていっぱい寝て、いっぱい笑って。ふふっと笑うことが多い毎日が一番ですね！

私はおひな菓子を楽しんでいた～。ひなあられ、いつもお月夜らいは食べました。(笑)

ひなあられも地域によって少し違いますが、全国にはその地域に根付いたおひな菓子があるんです。幸せを願う気持ちがうんと込められてお菓子で本当に素敵。

1体はごく裏姫中の神功皇后、もう1体は男装をして草丈に向かって涼々しいお姿の神功皇后とされています。

合格、当選などの大勝利、出産、新芽などに姫だらま

綿だらま

吉野櫻枝、出産、新芽などに姫だらま

ひなだらまお節句関係なく、全部食べてみたいです…(笑)



よもぎもちも古くからひな祭りによく食べられてきました。よもぎの香りは邪氣を祓うとされていたからです。香り咲く柔らかいよもぎの新芽は本当にいい香り。よもぎは薬草としての効果も高く、ここに書き忘れないほど、栄養たっぷりです。ひなだらまとお節句関係なく、全部食べてみたいです…(笑)



てんてこ 舞子の家事日記

2024年3月21日(木)



今日は友人のなみちゃんがやっているお店(喫茶店)の1周年だったのでおめでとうを伝えなくて会いに行きました!うかり忘れないように開店の日から、1年後の日付を書いたふせんを手帳に貼よ...(ひぶが早い!)笑

なみちゃんのお店は、昭和の時代から長年サンドイッチ屋さんを営んでいた西脇さんご夫婦(おふくとも90代!)から店舗をそのまま譲り受け始めた喫茶店で、外装はレトロなストライプアート、ツタの名前も木製の扉を開けると、モダンな壁紙にウッドな飾り棚がとてもかわいい店内です。壁にはサンドイッチ屋さん時代の看板がそのまま飾ってあります。地域の方々にも愛されていてオーナーさんの想いをちゃんと引き継いで守りたいという、なみちゃんのやさしさが言語またお店です。

珈琲豆は自分で焙煎していて、目の前に並んで珈琲豆からお客様さんが好きなものを選んで、ネルドリップで一杯一杯丁寧に淹れてくれます。食事はモーニングから温めるトーストと、日替わりの手作りデザート。大きな窓からは四季折々の季節を感じられて、まろやかで甘い香りの喫茶店です。隣のメニューで時々西脇さんの特製サンドイッチが登場するの!

さてさて今日は、祝一周年!ということで、ストローを洗うたれと急須やティーポットを洗うたれをお祝いとして持ていただんだへ。なみちゃんはいつもお店でステンレスのストローを使っていて、洗う時は小さな糸糸、ブラシを使うなんびが短くて届かない所がありそぞうで糸糸に洗えてか不安みたい。なのでその後の煮沸消毒をより入りこしてるんだって。今回持てた「しゃろのストロー洗用たれ」は全長が長めなので一気に洗えるし、しゃろは水切れもいいので衛生的に使ってもらえるんじゃないかなと思って!そしてハーバティや珈琲豆・紅茶のポット洗いに、

コロンと可愛いサイズの「しゃろの急須洗用たれ」を。毛足も短く密度もぎゅぎゅうとあるので茶葉汚れも

・登場人物:舞子... 新婚生活(はなまき)家事(はなまき) 楽しみ(はなまき) よく落ちるし、すこしが角度がいいので中の方まで洗いやすいと思う。あ、ストロー洗いは急須の

がなかなかないので急須強中。 女は無類のたれ好き。 注ぎ口や、タンブラーの飲み口洗いにも使えそう。毎日の洗い物がより快適になりますように!

・舞子は空空の人物です。

- 3月6~11日 兵庫(大丸神戸店)
- 3月13~19日 福岡(岩田屋新館)
- 3月20~24日 福岡(全国陶磁器フェアin福岡 at マリンメッセ福岡A館)
- 3月28~4月1日 兵庫(全国うらわ祭フェアin姫路2024 at アクアエヒメジ)
- 3月4月 イベント情報
- 4月3~9日 大阪(あべのハルカス近鉄本店)
- 4月10~15日 岡山(倉敷天満屋)
- 4月17~23日 福岡(博多阪急)

