

# あき通信

2023年10月号 (vol.19)



ワザシキ

ああ秋になあ...と感じる瞬間はどんな時ですか?  
 朝晩が涼しくなってきた時、満開の彼岸花を見た時、「新米」の文字を見た時...  
 我が家では秋になると、家の外から「ドン!」という音が聞こえてきます。  
 それも一回だけじゃなくて不規則に、1日何度も...  
 そう、何を隠そうこれは... 柿の木から柿が倉庫の屋根に落ちる音。  
 私はこれで秋をしみじみ感じています。(笑)



## 秋の七草??

「七草」といえば、春の七草を思い浮かべますが、  
 実は秋にも七草があること、ご存知ですか?

春の七草は1月7日(人日の節句)に、五穀豊穡や今年1年元気で健康に  
 過ごせることを願って、新春に芽吹く七草の入った七草粥を食べるとい  
 う古からの風習です。

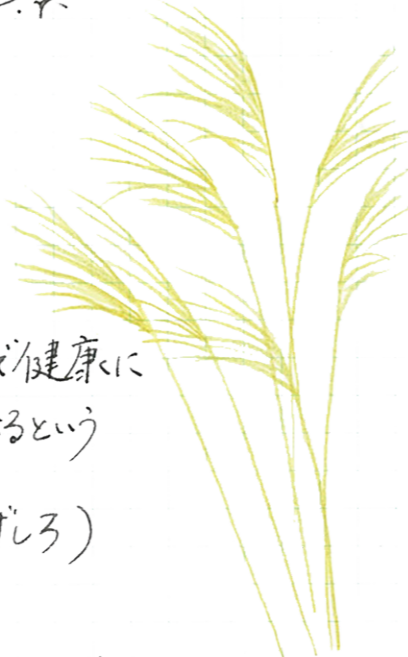
(セリ・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)

一方、秋の七草は鑑賞がメインです。  
 万葉集で山上憶良が詠んだ歌、「秋の里山で美しく咲く7種類別の草花を  
 見つけたよ、それは萩・おばな(ススキ)・葛の花・撫子・おみなえし・ふじはかほ  
 あさがお(ききょう)ですよ」

そこには、(秋の里山に咲く美しい草花(七草)を見て、季節を感じたり自然を  
 癒しみましよう)という意味が込められています。

秋の七草の楽しみ方、なんて素敵なんだろう...

これは当時の秋の花々で、現代では少し時期が違うものもあるのですが、  
 過ごしやすいこの季節、自然をいっぱい感じてお——大きく深呼吸してみるのもいいですね!



# てんてこ 舞子の家事日記



2023年10月7日(土) 涼

今日、我が家に家族が増えました! 名前はロジ、2歳くらいのかわいいわんちゃん  
 です。私とたけし君も重カ物が大好きで、よく重カ画と一緒に観たり、ウォーキング中、お散歩  
 しているわんちゃんに会えた日には、それはそれは嬉しくてテンションが上がりちゃうような2人(笑)。  
 つい先月、そんな平和な日々に変化が。いつも野菜を買いに行ってる八百屋のマダム、果乃さんは、保護犬、  
 保護猫活動もされて、ある日公園でおたしと会ったのね。果乃さんの後ろには、こっそりこちらを司る  
 わんちゃんがいる、ちおと小布いのかピッタリくっついてる。聞けば「慣れ、散歩慣れトレーニング中とのことで、  
 もう少し慣れたら譲渡会に参加して、いつか新しい家族の元で幸せに暮らしてほしいなあって話して  
 くれたの。」

私はこの子に挨拶がくて、なるべく小布がらせないようにせと手の甲を出したら、一瞬鼻を  
 チョッてつけてくれて! またすぐ隠れちゃったけど、ああと精一杯挨拶してくれたんだ  
 ろうなって思うと、その時心底愛おしさが込み上げてきたの。  
 一緒にいたたけし君と同時に目を合わせて果乃さんに「この子と一緒に暮らしたいです!」って  
 立候補しました。



それから、私達が家族としてふさわしいのかチェックしてもらったり、お言葉は期間として数日間我が家で  
 一緒に過ごした、少しずう大切な時間を経て、今日晴れてロジが私達の元へ来てくれました!

(次号へ続く)

## 高田耕造商店の

### ワークショップ

人気のワークショップです!  
 ご予約はお早めに!

2023年11月5日(日)  
 ① 11:00~  
 ② 13:00~  
 くたくちさま  
 和歌山市出町甲賀丁38-2  
 tel: 073-460-8137  
 kukutachi.wkym@gmail.com

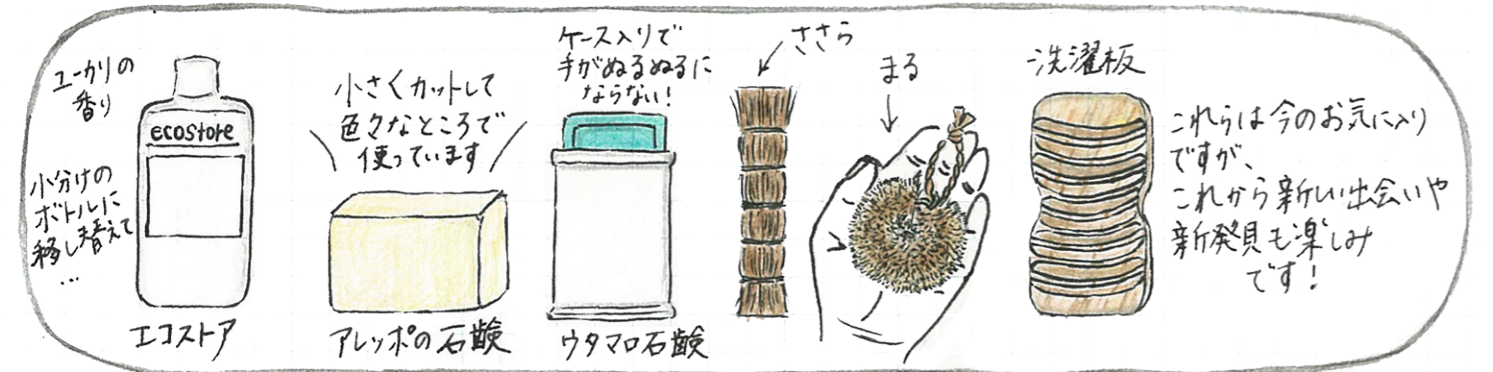


密かに好きな時間

普段の洗濯は基本的に洗濯機を使いますが、小さなものやデリケートなもの、少量だけの洗い物の時は手洗いをする方が案外楽で、ちょっと楽しかったりする糸ムです(笑)

スーツケースにはいつも衣類用の洗剤(液体)と石鹸2種(なんでもに使えるタイプのもので、頑固な汚れの時用)を入れていて、たわしは「さらさら」小さくてかわいい「まる」を1つ忍ばせています。あ、それと、手のひらよりだいぶ小さい洗濯板。

ぬるま湯に少しだけ置きおいたところに、少し洗濯洗剤を入れて、または石鹸を叩いて洗う時もあります。その後、そんなに目立つ汚れがなくなったら、そのままやさしく手で押したりもみ洗いするだけの時もあるし、ぬるま湯の中で「まる」のたわしを使って軽〜くシャコシャコするだけの時もあります。



さらさらのたわしは衣類にもやさしいので、それが手から伝わってくる感じもとても好きです。洗濯板も大好きです。糸ムが使っているものはサイズも小さくて、木製で草むきも速いので、持ち運ぶのも意外と便利だし、何となく汚れがよく落ちます。

靴下や襟そでなどの頑固な汚れの時は、さらさらとウタマロ石鹸の登場です。つけ置きしたあと、汚れの部分にウタマロ石鹸をぬり、さらさらでトントンしたり横にシュッシュと擦るとよく落ちるので目力かっています(他に「糸田め」シリーズや、木柄が付いていて持ちやすい「子どもの靴洗い用」もおすすです)。洗濯板もよく使います。

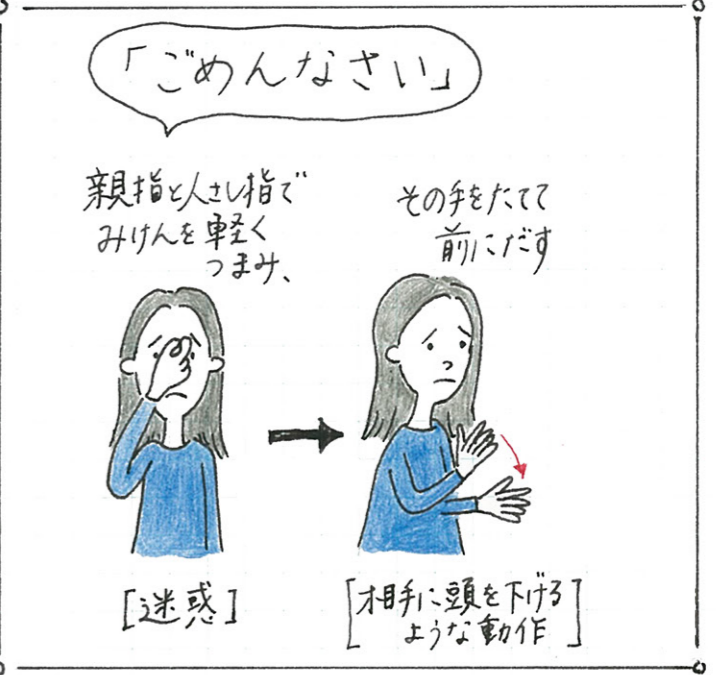
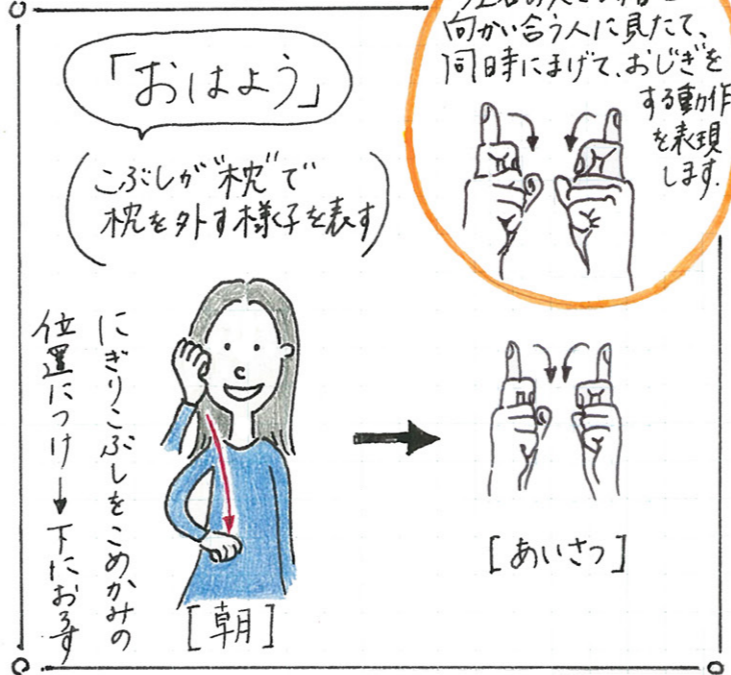
それ以外はつけ置きしてる時の洗濯物って、まるでポカポカ湯船に浸かってくつろいでいるようで、その姿もなんだかほっこりします(笑)。ちおと(いやない?)糸ム変わってるかも...(笑)。洗い終わったら、傷まらぬように気を付けながらなるべくぎゅっと絞って、タオルに挟んでポンポン!その後干して完了です。



今使っているエコストアの洗濯洗剤は、トロ〜りと濃厚なので、少量で十分な使い心地。香りもとてもやさしくて、いつも癒されています。アレッポの石鹸はオリーブオイルとローレルオイルで作られたシンプルな石鹸。しっとりなみだりだけと、さっぱり、こちらもやさしい洗い心地が大好きで、洗剤も衣類用にも使っています。

happy 手話

第2回目の今回は、「おはよう」と「ごめんなさい」です。超初心者の方と、よろしければご一緒にいかがですか?



LEOM



10月・11月 イベント小情報

10月4~10日 岡山(天満屋岡山本店さま)  
10月11~17日 愛知(名鉄百貨店本店さま)

OPEN

グッと冷えこんでくる日も増えてきますので、どうぞ皆さま体調崩されませんよう、暖かくしてお過ごし下さいね。催事も沢山お邪魔します!是非お待ちしております。

11月8~14日 京都(京都高島屋さま)

11月22~28日 大阪(阪急うめだ本店さま)

11月29~12月4日 鳥取(米子人形天満屋さま)  
鳥取の皆さん初めまして!