

# 地味通信

2023年5月号 (Vol.14)

今月の旬なもの  
緑起物

今月も  
笑いシ  
っぱい  
増やほ  
しうね!  
笑



さあ5月、新茶のシーズン到来です。新茶の収穫時期は4~5月中旬、桜前線のように南から北上していきます。お茶の葉は茶の樹とロウはれるツバキ科の木から育つのですが、年に4回ほど収穫され、その年の一番最初に採れるお茶を「新茶」(一番茶)といい、2番目から二番茶、三番茶...と呼ばれます。

「初物七十五日」ということわざをご存知ですか?昔から初物を食べると寿命が七十五日延びるといわれてきました。新茶も初物のひとつ。また「夏も近づくハハハ夜~♪里子にも山にも若葉が茂る~♪」という、お茶を摘む様子を表した歌にもありますが、二十四節気のひとつ、「立春」から教えて88日後にあたる「ハハハ夜」は昔から緑起の良い日とされ、さらにこの日に摘み採られるお茶(初物)は無病息災、不老長寿の緑起物として親しまれてきました。  
(2023年の「ハハハ夜」は5月2日です)

お茶の樹は冬に栄養分を蓄え、そして温かい春に新芽が芽吹きます。新芽にはたっぷりの栄養と、旨みと甘みの成分である「テアニン」が多く含まれていて、渋みカカリなくみずみずしい飲み心地です。またテアニンは月凶のリラックス効果もあるとされているので、お仕事の途中や糸冬わり、豆頁をフル回転したあとの一杯にもいいですね。

## 元々の緑茶の成分は...

カテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンC、サポニン他などが主で、ポリフェノールの一種であるカテキン(タンニン、渋みの成分)は緑茶には主に4種類類含まれており、注目される効果は「高い抗酸化力」です。

木々々々要因で(不規則な生活、脂肪分、ストレス、過度の飲酒や喫煙)で体内で増え蓄積された「活性酸素」はやがて体の健康な糸細胞までもサビさせ、老化や生活習慣病を招いてしまいます。カテキンはこの糸細胞への攻撃を「ダメ!!!」と阻止してくれるんです。ビタミンCも抗酸化作用がありますよ! 特によく緑茶に含まれているビタミンCは含有量も多く、カテキンなどに守られて壊れにくいとされています。ぜひ一息、たくさんしてくださいね!



# 日々のすみこ

先日、博多馬車から新幹線に乗った時、一番後方の特大荷物スペースに座席に座りました。スーツケースを後ろに置いて(小さめなので、おにスペースに余裕あり)、少し背もたれを倒そうかな...と動かし始めた日々に、隣の隣横並びで4人グループの方(フリピン語?をお話のような...アジア圏の方だと思います)がいらしていました。  
何かとなく、少し背もたれを戻し(笑)、邪魔にならないようにおすまじしていただくところ、何かやら皆さんスーツケース(5つ立あがかな?)が後ろのスペースに入りきらなかったおで、英語で「あなたのスーツケースの隙間に荷物を入れてもいいですか?」(単語で想像して自己解釈です笑)と聞かれたので、シユアシユア! いえすいえす! フォリーです~と答えました(笑)。皆さんにとっても感謝していただいたんですが、その後4人同時に注スチャー付きで私に、「背もたれ、倒してくださいね!」と揃って事に全員で大爆笑、ひゃ! 背もたれ見られてた!の耳はずかしくさやお気遣いが嬉しいやらの、そんな楽しいひと時でした。  
新幹線が発車してからは、皆さんでかわおにぎりの弁当をとっても静かに食べてその後はずやすや眠っていらして、私と同じ新大阪で降りていきました。  
旅行かな? 楽しい思い出沢山できますようにとバカに思いました。  
温かい方々にたはあ。

## 高田耕造商店の

### ワークショップ



大人気のワークショップです!  
ご予約はお早め!



5月26(金)、27(土)、28(日)  
Massafyさま  
〒110-0005  
東京都台東区上野5-9-3  
2K540 A-1  
tel: 03-5826-4616  
内容... しゅろの道具作り

6月3(土)、4(日)  
蒲田商店さま  
〒670-0917  
兵庫県姫路市忍町39  
Tel: 079-258-7429  
内容... 土金高料理教室  
&  
しゅろの道具作り

6月10(土)、11(日)  
きとかさま  
〒444-2203  
愛知県豊田市豊松町  
ヤミ43番地  
0565-50-8613 yasuo@kitoka.com  
内容... しゅろの道具作り

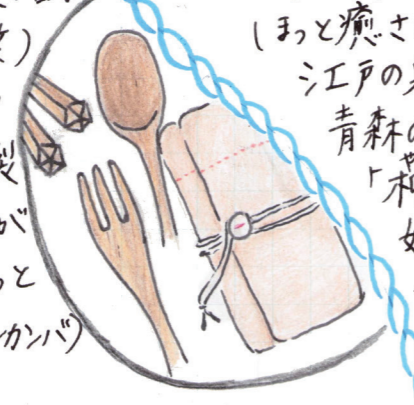


わたしの  
お気に入り  
プレミアム  
の  
カトラリー

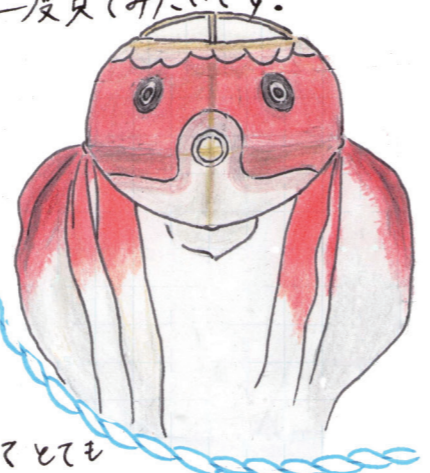
スーツケースに  
めずれているもの。  
たとえばカトラリー  
セットがあります。  
がたがたの縫い目が  
チャームポイントの(笑)  
お手製袋に、お箸や  
スプーン、フォークを入れてあります。木製の  
このカトラリー、とても使い心地が  
良くてこれで食べるって何だかほっと  
します。皆さん、斧折樺(オオレカンバ)っ  
てご存知ですか？

全国  
郷土玩具の  
旅

山口県柳井市  
金魚ちょうちん



なんで愛らしい！ちおと気の抜けた表情に  
ほっと癒されます。  
江戸の幕末、子ども達のために柳井の商人が、  
青森のねぶたをヒントにして伝統織物  
「柳井織」の染料で染めて作ったのが  
女台まりとされています。  
今では夏に「金魚ちょうちん祭り」も  
開催されていて、柳井市のシンボルと  
なっています。白壁の残る美しい街並み  
に、かわいらしい金魚がゆらゆらと泳ぐ  
姿も一度見てみたいです。



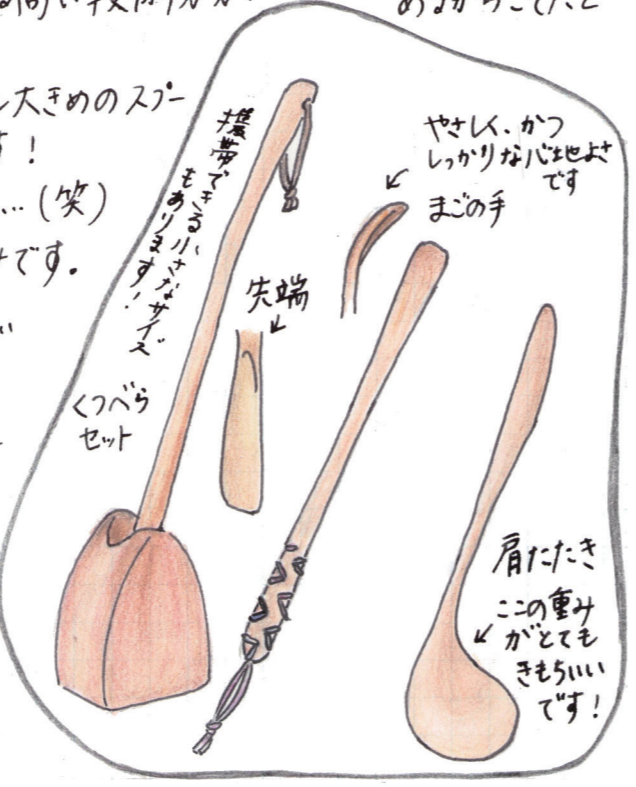
プレミアム工芸さんは岩手県産の斧折樺という木材を使って、日々の暮らしに寄り添う道具を手作業で作られています。  
斧折樺は日本では岩手県や北海道など寒い地域に分布していて、寒さ厳しい環境の中でゆくりと育つため、その名の通り斧が折れるほどの硬い樺の木に成長します。自然林の中でも数が少い為、貴重な木の一つとされています。現在は主にそろばんの玉や楽器(お琴)などに使われているそうです。

斧の最初の印象は、なんで美しい木なんだろう、そしてとてもなめらかなフォルム...。使ってみるとお箸でもフォークでも口当たりが良さげにひっくり。口に含みやすく、スッと抜ける感じ。それは元々の素材の良さもあるけれど、丁寧に滑らかに仕上げる高い技術力があるからこそだと思います。

斧は大きな口でバクバク入けるように(笑)少し大きめのスプーンを選んだのですが、大きかったってとにかく食べやすいです！カレーでも親子丼でもおかわりでも具沢山ヨーグルトでも何でも... (笑)丈夫そうなので、これからしばらく使っていていくのが楽しみです。

他にもターナーやしゃもじ、くつばらやまごの手、肩たたきなどおすすめがまだまだあって...。百貨店さんでの催事やその他イベントにも出展されているので、もしお誘い合わせの機会、見て触って、プレミアム工芸さんを堪能してみてください！

※斧の画力ではなめらかさや他の良さを表現できませんので(笑)



てんてん 舞子の家事日記

2023年5月11日(木) 〇:

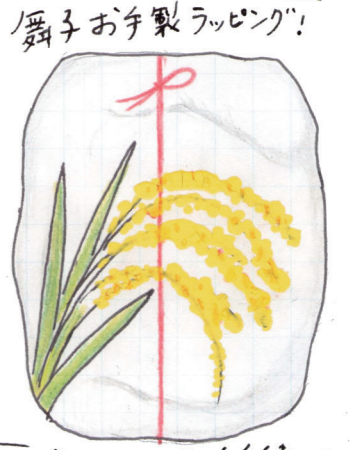
登場人物: 舞子... 新婚しほや、家事はほまじに... みのりちゃん... 小中高一緒の親友... 母は無類のたれほ子



来月の初めにみのりちゃんが新しいお家(新築!)に引っ越すので、新築祝いを考え始めて早一か月... (笑) まだ決まらずだけど、みのりちゃんとお母さま、どんなのがいいかなあ、喜んでくれるかなあって考えている時間は、なんだかじんまりしちゃって幸せな気持ちだったな。  
珈琲カップのセット、夫婦茶碗、お揃いのパジャマ、家具家電... 女子みもあるだろうしみのりちゃんどれも持ってるかも...。何がいいかなー。みのりちゃんのことだからきっと何でも喜んでくれるだろう...。  
日常でスッと使ってもらいやすくて、やさしくて心地良いもので貰ったら嬉しいもの...。  
あ！しほのたれほはどうか？！しほのほうきもいいかも！



しほのたれほがひとつあればいろーんなところに使えるししほのほうきも新築の床や畳にもやさしくて相性抜群！しほもサッと使えるし、あとこれから家族が増えても、楽しくお家に寄り添ってくれるはず...。どっちにしようかなー？いやもうどっちもにしようかな！(笑)



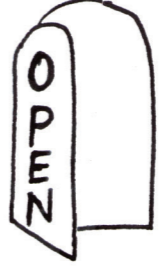
ツ: たれほは、金具がなく初めての人も使いやすい。糸のねじりサイズも、ほうきは意外と使い勝手の良いサイズのほうきと天然木のしほりセットで！

※主人公の舞子は架空の人物です

“みのりちゃんだから、相性が合うイメージで... (相性良の糸の包装紙に赤い水引を結びました!”

5月・6月  
イベント  
情報

- 5月2日・3日・4日 三重(長谷園さま、紫出し市)
- 5月11~16日 東京(京王百貨店 新宿店さま)
- 5月17~22日 青森(松坂屋青森両店さま)
- 5月24~30日 大阪(阪急うめだ本店さま)
- 5月31~6月5日 愛知(松坂屋名古屋店さま)



暖かい日が来ても、急に朝晩が冷える... どうせ体調にお気を付けて日々お過ごしくださいね！

- 5月31 ~ 6月5日 愛知(松坂屋名古屋店さま)
- 6月7 ~ 13日 福岡(博多阪急さま)
- 6月21 ~ 26日 北海道(大丸札幌店さま)
- 6月28 ~ 7月4日 大阪(あべのハルカス近鉄本店さま)